

# 集中治療における早期リハビリテーション ～根拠に基づくエキスパートコンセンサス～

日本集中治療医学会早期リハビリテーション検討委員会<sup>†</sup>

**要約：**近年、集中治療領域での早期リハビリテーションが注目されているが、わが国の集中治療領域で行われている早期リハビリテーションは経験的に行われていることが多く、その内容や体制は施設により大きな違いがある。早期リハビリテーションへの期待が高まり、今後より高度急性期の病床機能の明確化が進む中で、集中治療領域での早期リハビリテーションの確立や標準化は喫緊の課題である。この度、日本集中治療医学会の早期リハビリテーション検討委員会では、「集中治療における早期リハビリテーション～根拠に基づくエキスパートコンセンサス～」を作成した。このエキスパートコンセンサスでは、早期リハビリテーションの定義や早期リハビリテーションの効果、さらには早期リハビリテーションの禁忌や開始基準・中止基準、早期リハビリテーションの体制について解説する。

**Key words:** ①expert consensus, ②early rehabilitation, ③ICU

委員長 高橋 哲也(東京工科大学医療保健学部/昭和大医学部リハビリテーション医学講座) 受付日 2016年12月22日  
 担当理事 西田 修(藤田保健衛生大学医学部麻酔・侵襲制御医学講座)(2014～2015年度担当) 採択日 2017年1月20日  
 宇都宮明美(聖路加国際大学看護学部)(2016年度～担当)

委員 安藤 守秀(大垣市民病院呼吸器内科)  
 飯田 有輝(JA愛知厚生連海南病院リハビリテーション科)  
 尾崎 孝平(神戸百年記念病院麻酔集中治療部/手術部)  
 小幡 賢吾(岡山赤十字病院リハビリテーション科)  
 神津 玲(長崎大学大学院医歯薬学総合研究科/長崎大学病院リハビリテーション部)  
 小松 由佳(杏林大学医学部付属病院看護部)  
 西田 修(藤田保健衛生大学医学部麻酔・侵襲制御医学講座)  
 山下 康次(市立函館病院中央医療技術部リハビリ技術科)

## 作成ワーキンググループメンバー

有菌 信一(聖隷クリストファー大学リハビリテーション学部)  
 岩田健太郎(神戸市民医療センター中央市民病院リハビリテーション技術部)  
 卯野木 健(筑波大学附属病院看護部)  
 尾山 陽平(JCHO北海道病院リハビリテーション科)  
 金井 香菜(広島大学病院リハビリテーション部)  
 栗山 直英(藤田保健衛生大学医学部麻酔・侵襲制御医学講座)  
 齊藤 正和(榊原記念病院理学療法科)  
 櫻本 秀明(筑波大学附属病院集中治療室)  
 笹沼 直樹(兵庫医科大学病院リハビリテーション部)  
 嶋先 晃(吹田徳洲会病院リハビリテーション科)  
 高橋 正浩(市立札幌病院リハビリテーション科)  
 田代 尚範(昭和大医学部藤が丘病院リハビリテーション科)  
 野々山忠芳(福井大学医学部附属病院リハビリテーション部)  
 花田 匡利(長崎大学病院リハビリテーション部)  
 平澤 純(公立陶生病院中央リハビリテーション部)  
 福家 良太(仙養会北摂総合病院呼吸器内科/感染防止対策室)  
 松木 良介(関西電力病院リハビリテーション科)  
 森沢 知之(兵庫医療大学リハビリテーション学部)  
 山田 亨(東邦大学医療センター大森病院看護部)  
 横山 仁志(聖マリアンナ医科大学病院リハビリテーション部)

<sup>†</sup> 著者連絡先：一般社団法人日本集中治療医学会(〒113-0033 東京都文京区本郷3-32-7 東京ビル8階)

## 目次

- I. はじめに
- II. 方法
- III. 早期リハビリテーションの定義について
- IV. 早期リハビリテーションの効果について
- V. 早期リハビリテーションの禁忌や開始基準・中止基準について
- VI. 早期リハビリテーションの体制について
- VII. おわりに
- VIII. 略語
- IX. 利益相反の開示
- X. 著作権

## I. はじめに

## 「集中治療における早期リハビリテーション～根拠に基づくエキスパートコンセンサス」作成にあたって

近年、集中治療領域での早期リハビリテーションが注目されている。特に早期リハビリテーションの中心的プログラムのひとつである早期離床や早期からの運動(early mobility and exercise, early mobilization)は、人工呼吸器関連肺炎(ventilator-associated pneumonia, VAP)の予防のための半座位管理(semirecumbent position, 30～45°ベッドを起こした体位での患者管理など)<sup>1,2)</sup>や、ABCトライアル(awakening and breathing controlled trial)〔1日1回鎮静を中止するspontaneous awakening trial (SAT)の最中に、自発呼吸を行わせる自発呼吸トライアル(spontaneous breathing trial, SBT)を組み合わせる方法〕<sup>3)</sup>に代表される鎮静管理の変化、intensive care unit-acquired weakness (ICU-AW)への関心の高まり<sup>4)</sup>などから、集中治療領域で定着しつつある。特に2009年、Lancetに掲載された、重症患者に対する鎮静の中断と合わせた早期からの理学療法や作業療法が、身体機能のアウトカムやintensive care unit-acquired delirium (ICU-AD)などの神経心理機能のアウトカムに及ぼす影響を検証したSchweickertら<sup>5)</sup>の報告は、American College of Critical Care Medicine (ACCM)のせん妄予防のガイドライン<sup>6)</sup>にも、early mobilizationはdelirium preventionに対して1Bのエビデンスレベルで採用されている。現在では新しい人工呼吸患者管理指針としてABCDEバンドル(awakening and breathing coordination of daily sedation and ventilator removal trials, choice of sedative or analgesic exposure, delirium monitoring and management,

early mobility and exercise)へと進化し<sup>7)</sup>、その導入や検証が進んでいる。

わが国においても、平成26年度診療報酬改定の基本方針<sup>8)</sup>の重点課題の中の、「(1)医療機関の機能分化・強化連携と、在宅医療の充実等」の中で、「急性期の患者の早期退院・転院やADL(日常生活動作)低下等の予防ため、早期からのリハビリテーションの実施や退院・転院支援の充実等も重要である。」とされ、入院早期からのリハビリテーションの浸透が期待されている。

一方で、わが国の集中治療領域で行われている早期リハビリテーションは経験的に行われていることが多く、その内容や体制は施設により大きな違いがある。小幡らが日本集中治療医学会評議員やICUで勤務する看護師を対象に行った全国調査では、リハビリテーションの重要性や必要性を認識しながらも、リハビリテーションに対する多職種の連携や協働には多くの課題や問題があるとの結果が報告された<sup>9)</sup>。早期リハビリテーションへの期待が高まり、今後、より高度急性期の病床機能の明確化が進む中で、集中治療領域での早期リハビリテーションの確立や標準化は喫緊の課題である。

平成26年度より、日本集中治療医学会では、集中治療領域における早期リハビリテーションの内容や体制の標準化を進めることを目的に、「早期リハビリテーション検討委員会」が組織された。当時の氏家良人理事長より本委員会委員長に高橋哲也会員が、また西田修理事が担当理事に指名され、委員は委員長および担当理事の推薦者によって構成された。平成26年8月28日(木)に第1回の会議が開催され、「早期リハビリテーションマニュアル(手引き)またはガイドライン」の作成について議論された。本エキスパートコンセンサスは、当初は「早期リハビリテーションガイドライン」という形式で検討されていたが、日本人患者を対象とした質の高い治療のエビデンスを集めることは困難であり、早期リハビリテーションの手順を示す手引きとして「集中治療における早期リハビリテーション～根拠に基づくエキスパートコンセンサス～」を作成することになった。しかしながら、偏りが内容と質の担保を図るために、作成手順は後述するように、系統的にエビデンスの収集に努め、相互査読を行い、パブリックコメントを求めるなど、ガイドライン作成の手法に準じた形で行うこととした。

このエキスパートコンセンサスはあくまでも最も標準的な治療指針であり、実際の診療行為を強制するものではない。また、最終的には施設の状況や個々の患

者の状況に応じて、リハビリテーションの内容は決定されていくべきであるが、経験の浅い医療スタッフが  
多い施設や、ICUで早期リハビリテーションを積極的に  
実施していない施設において、大いに参考になるマ  
ニュアルとなることが期待される。

なお、本エキスパートコンセンサスは成人を念頭に  
置いたものであり、小児に関しては今後の課題として  
継続して検討していくこととする。

## 文 献

- 1) Guidelines for prevention of nosocomial pneumonia. Centers for Disease Control and Prevention. MMWR Recomm Rep 1997;46:1-79.
- 2) Drakulovic MB, Torres A, Bauer TT, et al. Supine body position as a risk factor for nosocomial pneumonia in mechanically ventilated patients: a randomised trial. Lancet 1999;354:1851-8.
- 3) Girard TD, Kress JP, Fuchs BD, et al. Efficacy and safety of a paired sedation and ventilator weaning protocol for mechanically ventilated patients in intensive care (Awakening and Breathing Controlled trial): a randomised controlled trial. Lancet 2008;371:126-34.
- 4) Scheffold JC, Bierbrauer J, Weber-Carstens S. Intensive care unit-acquired weakness (ICUAW) and muscle wasting in critically ill patients with severe sepsis and septic shock. J Cachexia Sarcopenia Muscle 2010;1: 147-57.
- 5) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial. Lancet 2009;373:1874-82.
- 6) Barr J, Fraser GL, Puntillo K, et al; American College of Critical Care Medicine. Clinical practice guidelines for the management of pain, agitation, and delirium in adult patients in the intensive care unit. Crit Care Med 2013;41:263-306.
- 7) Morandi A, Brummel NE, Ely EW. Sedation, delirium and mechanical ventilation: the 'ABCDE' approach. Curr Opin Crit Care 2011;17:43-9.
- 8) 平成26年度診療報酬改定の基本方針。 Available from: [http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12601000-Seisakutoukatsukan-Sanjikanshitsu\\_Shakaihoshoutantou/0000031544.pdf](http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12601000-Seisakutoukatsukan-Sanjikanshitsu_Shakaihoshoutantou/0000031544.pdf)(平成28年11月30日最終閲覧)
- 9) 小幡賢吾, 山下康次, 横山仁志, 他. ICU領域における、これからの理学療法を考える ～医師・看護師によるアンケートから～. 第41回日本集中治療医学会学術集会抄録集, 2014.

## Ⅱ. 方 法

早期リハビリテーション検討委員会では、web会議を含め複数回の会議を積み重ね、抽出された220の clinical question (CQ) から、34のCQに絞り、さらに内容の重なりやCQ-Answerという形での執筆が困難である「Ⅲ. 早期リハビリテーションの定義について」の関連2項目、および「Ⅵ. 早期リハビリテーションの体制について」の関連9項目をCQ-Answerという形で執筆しないこととし、CQ-Answerの形で執筆するものを22個に絞った。

その後、項目ごとに早期リハビリテーション検討委員会の委員を中心に、作成ワーキンググループを構成した。作成ワーキンググループメンバーは、随時、委員からの推薦で追加した。

後述する通り、早期リハビリテーションの扱う範疇は広大で、すべてを扱うことは困難であるとの判断から、本エキスパートコンセンサスではリハビリテーションの中心的介入方法のひとつである「早期離床と早期からの積極的な運動」をメインに扱うこととし、「早期離床と早期からの積極的な運動」の効果や「早期離床と早期からの積極的な運動」の禁忌、開始基準、中止基準を中心にまとめることとした。特にこの場合の「早期からの積極的な運動」とは、関節可動域の維持を目的とした他動運動ではなく、離床やADL拡大に向けたベッド上での積極的な運動を意図している。

ワーキンググループごとに、系統的に文献を検索、収集、評価しエキスパートコンセンサスの作成を行った。本エキスパートコンセンサスは、最終的には臨床研究論文からの根拠(エビデンス)だけでなく、委員会  
の専門家の意見を加えて作成された。

文献検索法は、原則的に2000年から2015年までに出版された研究論文を対象にPubMed, MEDLINE, Cochrane Database of Systematic Reviews, 医学中央雑誌刊行会(医中誌)などから系統網羅的に検索した。ただし、当該分野で極めて重要な論文は、2000年以前のものでも採用するのを妨げなかった。また、2016年以降新たに発表されたランダム化比較試験(randomized controlled trial, RCT)の報告は採用した。

論文の選択は、原則としてRCTまたはRCTのメタアナリシスを参考としたが、RCTが限られているものはそれ以外の論文も参考にした。特に、「Ⅳ. 早期リハビリテーションの効果について」、「Ⅴ. 早期リハビリテーションの禁忌や開始基準・中止基準について」の論文検索は、「Minds診療ガイドライン作成の手引き

2014] (東京：医学書院；2014) を参考に、検索の履歴を明らかにして進めた。また、RCTが不十分なものはそれ以外の論文も参考にした。なお、作成、執筆にあたっては、相互査読を採り入れ、個人の考えに偏った内容にならないように細心の注意を払った。

本エキスパートコンセンサスでは、エビデンスレベルのランク付けをしないことにした。これは、日本人患者を対象とした質の高い治療のエビデンスを集めることは困難であることが主な理由である。また、今回のエキスパートコンセンサスは、エビデンスレベルのランク付けをすること以上に、早期リハビリテーションの現状をまとめ、さらなるエビデンス構築が必要であることを改めて認識すること、その中で新たなリサーチクエスションの誕生を期待し、集中治療領域における早期リハビリテーションの内容や体制の標準化に向けた第一歩を踏み出すことが大きな目的であるからである。

### Ⅲ. 早期リハビリテーションの定義について

早期リハビリテーションとは「疾患の新規発症、手術または急性増悪から48時間以内に開始される運動機能、呼吸機能、摂食嚥下機能、消化吸収機能、排泄機能、睡眠機能、免疫機能、精神機能、認知機能などの各種機能の維持、改善、再獲得を支援する一連の手段」のことである。

#### 1) リハビリテーションの定義、目的について

世界保健機構 (World Health Organization, WHO) の World report on disability (2011)<sup>1)</sup>によると、リハビリテーションは「a set of measures that assist individuals, who experience or are likely to experience disability, to achieve and maintain optimum functioning in interaction with their environments (環境との相互作用に最適な機能を維持したり獲得するために、障害を経験したり、または経験する可能性がある人々を支援する一連の手段)」と定義されている。

同様に、リハビリテーションの目的は、

- ・ prevention of the loss of function (機能の喪失や減退の予防)
- ・ slowing the rate of loss of function (機能の喪失や減退の減速)
- ・ improvement or restoration of function (機能の回復や改善)
- ・ compensation for lost function (失われた機能の代償)
- ・ maintenance of current function (現在の機能の維持)

とされている。ここでいう機能とは、立てる (立つ)、歩ける (歩く) といった運動機能や、生理的機能、認知機能、精神機能、生活機能など自宅や地域社会に戻り生活できる機能であり、教育、労働、市民生活に参加するための様々な機能である。

これまでも、リハビリテーションでは運動機能が優先されてきたことから、「早期リハビリテーション」=「発症や手術後早期から行われる運動や理学療法」とのイメージが強いと思われる。欧米では、「early mobilization」, 「early mobility and exercise」と表現される「発症や手術後早期から行われる運動や理学療法」は、ベッド上から行われる他動運動、自動介助運動、自動運動、頭を挙上したヘッドアップ座位、端座位や立位での重力負荷やバランス練習、起立、歩行の再教育などの運動プログラム<sup>\*1</sup>である<sup>2),3)</sup>。一方、前

出のリハビリテーションの本来の意味(定義)を鑑みると、このような段階的に行われる運動に限らず、呼吸機能、摂食嚥下機能、消化吸収機能、排泄機能、睡眠機能、免疫機能、精神機能、認知機能など、様々な機能を維持、改善、再獲得するための様々な取り組みを早期から行うことが「早期リハビリテーション」といえる。この場合、患者の主治態の回復を妨げるものであってはならないし、患者本人や患者家族に不利益にならないことが重要である。

## 2) 早期とは

「早期」の定義に一定のものはない。欧米では、early mobilization (早期運動)は2日から5日以内に行われる身体活動とされている<sup>2),3)</sup>。6日以上経過している患者を対象として、early mobilizationとして報告しているものもあるが、不動による筋の変性や筋量の減少が、疾患の新規発症、手術または急性増悪から48時間以内に始まり<sup>4)</sup>、2～3週間のうちに最大となる<sup>5)</sup>ことを考慮すると、「早期」とするからには、疾患の新規発症、手術または急性増悪から48時間以内には開始し、その後、2～3週間は運動介入を強化するべきと解釈できる。脳卒中発症後も「医学的に可能ならば、発症から24～48時間以内に寝返り、座位、セルフケアなどの自動運動を開始すること」が推奨されている<sup>6)</sup>。

一方、日本の診療報酬制度上の定義では、「発症、手術又は急性増悪から30日に限り、早期リハビリテーション加算として、1単位につき30点を所定点数に加算する」、「発症、手術又は急性増悪から14日に限り、初期加算として、1単位につき45点を更に所定点数に加算する」\*2とある。すなわち、保険診療上、日本の医療機関では「発症、手術又は急性増悪から30日以内に行われるリハビリテーション」=「早期リハビリテーション」として扱われている。

## 文 献

- 1) World Health Organization. World report on disability. Available from: [http://www.who.int/disabilities/world\\_report/2011/en/](http://www.who.int/disabilities/world_report/2011/en/) (平成28年11月30日最終閲覧)
- 2) Hodgson CL, Berney S, Harrold M, et al. Clinical review: early patient mobilization in the ICU. Crit Care 2013;17:207.
- 3) Cameron S, Ball I, Cepinskas G, et al. Early mobilization in the critical care unit: A review of adult and pediatric literature. J Crit Care 2015;30:664-72.
- 4) Hermans G, De Jonghe B, Bruyninckx F, et al. Clinical

review: Critical illness polyneuropathy and myopathy. Crit Care 2008;12:238.

- 5) Gruther W, Benesch T, Zorn C, et al. Muscle wasting in intensive care patients: ultra-sound observation of the M. quadriceps femoris muscle layer. J Rehabil Med 2008;40:185-9.
- 6) Gresham GE, Duncan PW, Stason WB, et al. Post-Stroke Rehabilitation. AHCPR Clinical Practice Guidelines, No.16 Report No.: 95-0062. Rockville: Agency for Health Care Policy and Research; 1995.

\*1 日本で頻用される「離床」は、文字通り、「床(とこ)から離れる (leave the bed, out of bed)」であり、ベッドから離れて車椅子などに移ることを意味する。そのため、ベッド上での運動やヘッドアップ座位、端座位などとは分けて表現する必要がある。

\*2 心大血管疾患リハビリテーション料と呼吸器リハビリテーション料は入院中のみ。

## IV. 早期リハビリテーションの効果について

## CQ 1:

早期離床や早期からの積極的な運動は、退院時や退室時の日常生活動作(ADL)再獲得に効果があるか?

## A:

- ・早期離床や早期からの積極的な運動により退院時のBarthel Indexおよび機能的自立度が有意に改善する。
- ・退室時のADL再獲得についての報告は少ないが、身体機能や基本動作を改善することが確認されつつあり、今後も検証が必要である。

## 解説:

## 1) 退院時のADL

早期離床や早期からの積極的な運動が退院時のADL再獲得に及ぼす効果について、鎮静および人工呼吸管理中の重篤なICU入室患者104名を対象としたSchweickertら<sup>1)</sup>の研究では、コントロール群(プライマリケアチームによる標準的ケア)と比較して、早期離床や早期からの積極的な運動介入群(鎮静中断、四肢自動他動運動、早期ADLトレーニング)では、退室時のADLに差は認められなかったものの、退院時のBarthel Indexが有意に改善し(75点 vs. 55点)、退院時の機能的自立度が有意に改善した(59% vs. 35%)ことが報告されている。ADL再獲得に繋がる身体機能についても、早期離床や早期からの積極的な運動により、退院時に改善することが報告<sup>2)~5)</sup>されている。さらにSommersらの早期からサイクルエルゴメータを導入したRCTにおいて、コントロール群と比較し、退院時の歩行距離およびADLに有意な改善を認めている<sup>5)</sup>。

## 2) 退室時のADL

一方で、退室時のADL再獲得について、Barthel Indexおよび機能的自立度評価表(Functional Independence Measure, FIM)により評価した報告が少ない。歩行能力について、Bailey<sup>6)</sup>らは、69%の患者で100 feet(約30 m)以上の歩行が可能となったことを報告し、Needhamら<sup>7)</sup>は、積極的な早期離床および早期運動の介入により、退室時に身体機能の向上を認めた、と報告している。Zanniらの報告<sup>8)</sup>では、退室時および退院時の筋力が改善、Functional Status Score for the ICU(FSS-ICU)は入室時よりも退室時および退院時で改善しているものの、入院前のレベル

まで改善を認めなかった、としている。また、Balasら<sup>9)</sup>は、人工呼吸管理の有無にかかわらず、ICU患者全例に早期離床や早期の運動前後において、少なくとも端座位以上の基本動作を得ることが可能であり、また、この傾向は非人工呼吸管理患者で有意に改善していた、と報告している。

早期離床や早期の運動の介入により、退室時の身体機能や基本動作を改善することが確認されつつあり、今後さらなる検証が必要である。

## 文 献

- 1) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial. *Lancet* 2009;373:1874-82.
- 2) Adler J, Malone D. Early mobilization in the intensive care unit: a systematic review. *Cardiopulm Phys Ther J* 2012;23:5-13.
- 3) Kayambu G, Boots R, Paratz J. Physical therapy for the critically ill in the ICU: a systematic review and meta-analysis. *Crit Care Med* 2013;41:1543-54.
- 4) Li Z, Peng X, Zhu B, et al. Active mobilization for mechanically ventilated patients: a systematic review. *Arch Phys Med Rehabil* 2013;94:551-61.
- 5) Sommers J, Engelbert RH, Dettling-Ihnenfeldt D, et al. Physiotherapy in the intensive care unit: an evidence-based, expert driven, practical statement and rehabilitation recommendations. *Clin Rehabil* 2015;29:1051-63.
- 6) Bailey P, Thomsen GE, Spuhler VJ, et al. Early activity is feasible and safe in respiratory failure patients. *Crit Care Med* 2007;35:139-45.
- 7) Needham DM, Korupolu R, Zanni JM, et al. Early physical medicine and rehabilitation for patients with acute respiratory failure: a quality improvement project. *Arch Phys Med Rehabil* 2010;91:536-42.
- 8) Zanni JM, Korupolu R, Fan E, et al. Rehabilitation therapy and outcome in acute respiratory failure: an observational pilot project. *J Crit Care* 2010;25:254-62.
- 9) Balas MC, Vasilevskis EE, Olsen KM, et al. Effectiveness and safety of the awakening and breathing coordination, delirium monitoring/management, and early exercise/mobility bundle. *Crit Care Med* 2014;42:1024-36.

CQ 2 :

挿管下人工呼吸患者の歩行練習を含めた運動療法はADL再獲得に効果があるか？

A :

挿管下人工呼吸患者に対して、早期から歩行を含めた運動療法を開始することは、歩行能力を改善する可能性があり、総じて基本的なADL再獲得に効果がある可能性がある。

解説 :

挿管下人工呼吸管理中の患者に対する歩行練習を含めた運動療法の効果についてのシステマティックレビューは、2013年に3編<sup>1)~3)</sup>発表されている。3編とも、有効性に不明な点を指摘しながらも、挿管下人工呼吸管理中の運動療法は実現可能かつ安全であるとしている。その中でKayambuら<sup>3)</sup>が身体機能への効果について行ったシステマティックレビューでは、2編<sup>4),5)</sup>のRCTを用い、歩行練習を含めた運動療法により身体機能 (Barthel Index) の改善を認めたとしている。

ADL指標に関して、Schweickertら<sup>4)</sup>は、退院時に基本的なADLを再獲得できたものは、介入群59%に対し、対照群35% (オッズ比 2.7 ; 95%CI 1.2~6.1 ;  $P = 0.02$ )、Chiangら<sup>5)</sup>は、6週間の運動療法介入のうち、3週および6週の時点で運動療法介入群が対照群に比べ、FIMは高値を示し(3週時点の認知項目を除き、 $P < 0.05$ )、さらに運動療法介入群は、開始時との比較で3週、6週いずれも有意にFIMが改善( $P < 0.05$ )していたと報告している。さらにChenら<sup>6)</sup>によると、6週間運動療法介入後のFIM (total/運動項目/認知項目)は運動療法介入群で開始時から6カ月後、12カ月後ともに改善( $P < 0.001$ )したのに対し、対照群は12カ月後でも差は認められなかったと報告している。また、対照群と比較して、運動療法介入群では12カ月後の生存率も高かった( $P = 0.02$ )ことから、運動療法介入後12カ月までに対照群との差は小さくなるが、長期的にも運動療法の効果の持続が期待できるかもしれない。

一方、最も基本的なADLである歩行能力について、Chiangら<sup>5)</sup>は、運動療法介入群の29.4%が介助歩行、

23.5%が50 m歩行まで獲得したが、対照群ではいずれも歩行能力の獲得はできなかったと報告している。また、Schweickertら<sup>4)</sup>は、運動療法介入群の最大歩行距離は33.4 m、対照群は0 m ( $P = 0.004$ )と報告し、さらに追跡研究<sup>7)</sup>において、挿管下人工呼吸管理中の歩行練習により、平均15 feet (約46 m)の歩行が可能になった(抜管後、ICUを退室するまでの期間で30 feetの歩行が可能となった)と報告している。したがって、早期から歩行を含めた運動療法を開始することは、歩行能力を改善する可能性があり、総じて基本的なADL再獲得に効果がある可能性があるのかもしれない。今後は、基本的ADL (basic ADL, BADL) \*<sup>3</sup>のみならず、手段的ADL (instrumental ADL, IADL) \*<sup>4</sup>をも含めた検討が必要である。

文 献

- 1) Li Z, Peng X, Zhu B, et al. Active mobilization for mechanically ventilated patients: a systematic review. Arch Phys Med Rehabil 2013;94:551-61.
- 2) Stiller K. Physiotherapy in intensive care: an updated systematic review. Chest 2013;144:825-47.
- 3) Kayambu G, Boots R, Paratz J. Physical therapy for the critically ill in the ICU: a systematic review and meta-analysis. Crit Care Med 2013;41:1543-54.
- 4) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial. Lancet 2009;373:1874-82.
- 5) Chiang LL, Wang LY, Wu CP, et al. Effects of physical training on functional status in patients with prolonged mechanical ventilation. Phys Ther 2006;86:1271-81.
- 6) Chen S, Su CL, Wu YT, et al. Physical training is beneficial to functional status and survival in patients with prolonged mechanical ventilation. J Formos Med Assoc 2011;110:572-9.
- 7) Pahlman MC, Schweickert WD, Polhman AS, et al. Feasibility of physical and occupational therapy beginning from initiation of mechanical ventilation. Crit Care Med 2010;38:2089-94.

\*<sup>3</sup>BADL (basic activities of daily living, 基本的日常生活動作) : 食事, 更衣, 入浴, 排泄, 歩行, 移動などの日常生活の中の基本的な身体動作を意味する。

\*<sup>4</sup>IADL (instrumental activities of daily living, 手段的日常生活動作) : 日常生活を送るうえで必要な動作のうち, BADLより複雑で高次な動作を意味する。例えば, 買い物や炊事, 洗濯, 掃除などの家事や, 外出して乗り物に乗ることなどが含まれる。

CQ 3 :

早期離床や早期からの積極的な運動は、ICU-AWを予防するか？

A :

- ・現時点では早期離床や早期からの積極的な運動がICU-AWの予防に有効であるとする科学的根拠は乏しい。
- ・ICU-AWを評価したうえでの検証が必要である。

3) Hermans G, De Jonghe B, Bruyninckx F, et al. Interventions for preventing critical illness polyneuropathy and critical illness myopathy. Cochrane Database Syst Rev 2014;CD006832.

解説 :

これまで、早期離床や早期からの積極的な運動がICU-AWを予防し得る可能性があることについて言及された研究は複数存在するが、その多くは人工呼吸器装着期間やICU在室日数などを評価したものであり、ICU-AWそのものを評価していない<sup>1)</sup>。

Medical Research Council (MRC) スコアを用いてICU-AWの予防を検討したSchweickertらのRCT<sup>2)</sup>は、人工呼吸開始から72時間以内に、その後少なくとも24時間以上の人工呼吸管理が必要と予想された18歳以上の患者104例に対して、早期リハビリテーション(理学・作業療法)を行う介入群と、プライマリケアチームによって指示されたときのみ理学療法ならびに作業療法を行う対照群とにランダムに割り付けた2施設共同RCTである。その結果、MRCスコアに有意な差はなく(介入群52 vs. 対照群48,  $P = 0.38$ )、ICU-AWの罹患率も有意差は認められなかった[介入群15 (31%) vs. 対照群27 (49%),  $P = 0.09$ ]。

意思疎通が可能な患者に限定したICU退室時の解析<sup>3)</sup>では、介入群でICU-AW発症が有意に減少したとしているが(RR 0.62, 95% CI 0.39~0.96,  $P = 0.03$ )、intention-to-treat解析では統計学的有意差は認められていない(RR 0.81, 95% CI 0.60~1.08,  $P = 0.15$ )。本研究においてはICU-AWは主要評価項目ではなく、サンプル数が適切でない可能性もある。

以上より、現時点では早期離床や早期からの積極的な運動がICU-AWの予防に有効であるとする科学的根拠は乏しい。

文 献

- 1) Ydemann M, Eddelien HS, Lauritsen AØ. Treatment of critical illness polyneuropathy and/or myopathy-a systematic review. Dan Med J 2012;59:A4511.
- 2) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial. Lancet 2009;373:1874-82.



CQ 4 :

早期離床や早期からの積極的な運動は、ICU-AWからの回復を促進するか？

A :

早期離床や早期からの積極的な運動がICU-AWからの回復を促進するとする科学的根拠は乏しいが、臨床的には早期離床や早期からの積極的な運動により、筋力やADL能力が改善する症例を多く経験するため、ICU-AWを評価したうえでさらなる検証が必要である。

解説 :

早期離床や早期からの積極的な運動によるICU-AWの改善効果を評価したRCTは1報のみである<sup>1)</sup>。Yosef-Braunerら<sup>1)</sup>は、ICUに入室し、48時間以上の人工呼吸器装着が予想され、意思疎通や単純な指示に従うことが可能で、MRCスコアが48点未満の18歳以上の患者を対象として、理学療法プロトコルを1日1回行う群と1日2回行う群を比較している。その結果、理学療法開始時には両群間の運動機能に差を認めなかったが、理学療法開始から48～72時間後、MRCスコアや最大吸気圧(maximal inspiratory pressure, MIP)の変化量は1日2回行う群の方が有意に改善していたと報告している。一方、ICU退室時の比較では両群間に差が認められなかったとも報告している。本研究はわずか18例の小規模なものであり、他に質の高い研究はなく<sup>2)</sup>、現時点で早期離床や早期からの積極的な運動がICU-AWを改善することを支持する科学的根拠は乏しいといえる。

一方、臨床的には早期離床や早期からの積極的な運動により、筋力やADL能力が改善する症例を多く経験する。これまでの報告の中にも、診断がなされていなくてもICU-AWが含まれている可能性は高く、早期離床や早期からの積極的な運動の効果とICU-AW回復の関係は、ICU-AWを評価したうえでさらなる検証が必要である。

文 献

- 1) Yosef-Brauner O, Adi N, Ben Shahar T, et al. Effect of physical therapy on muscle strength, respiratory muscles and functional parameters in patients with intensive care unit-acquired weakness. *Clin Respir J* 2015;9:1-6.
- 2) Mehrholz J, Pohl M, Kugler J, et al. Physical rehabilitation for critical illness myopathy and neuropathy. *Cochrane Database Syst Rev* 2015;CD010942.

CQ 5 :

早期離床や早期からの積極的な運動は退院後の生活の質 (quality of life, QOL) を改善するか？

A :

早期離床や早期からの積極的な運動が退院時のQOLについては改善する可能性が示唆されている。しかしながら、退院後3～12カ月後のQOLを改善するという明確な根拠は今のところない。

解説 :

重症患者の生存率は飛躍的に改善しているものの、生存した患者のQOLは低いままであることが指摘されている<sup>1)</sup>。QOLは身体的な項目、社会的な項目、精神的な項目で構成された患者立脚型アウトカムであり、介入の全体的な効果と適応を評価するのに利用される。6分間歩行距離とQOLの身体的な項目とは、よく相関することが報告されている<sup>2)</sup>。したがって、一般的には身体機能の改善はQOLの身体的な項目を改善すると考えられている。事実、退院時のQOLを評価した研究において、人工呼吸中早期からの離床や積極的な運動によって6分間歩行距離の改善が認められ、同時にMOS 36-Item Short-Form Health Survey (SF-36) で評価されたphysical functioningの得点が改善している<sup>3)</sup>。

しかしながら、現在のところ重症患者の早期離床や早期からの積極的な運動が、退院後のQOLにどのような影響を及ぼすのか言及した研究は少なく<sup>4),5)</sup>、また数少ない研究結果において3～12カ月後のフォローアップ時点でQOL全体得点および、身体項目など各細項目においても介入の効果は認められていない<sup>6),7)</sup>。したがって、早期離床や早期からの積極的な運動が退院後3～12カ月を経過した患者のQOLを改善するという明確な根拠は今のところはない。

文 献

- 1) Oeyen SG, Vandijck DM, Benoit DD, et al. Quality of life after intensive care: a systematic review of the literature. *Crit Care Med* 2010;38:2386-400.
- 2) Alison JA, Kenny P, King MT, et al. Repeatability of the six-minute walk test and relation to physical function in survivors of a critical illness. *Phys Ther* 2012;92:1556-63.
- 3) Burtin C, Clerckx B, Robbeets C, et al. Early exercise in critically ill patients enhances short-term functional recovery. *Crit Care Med* 2009;37:2499-505.
- 4) Castro-Avila AC, Serón P, Fan E, et al. Effect of Early Rehabilitation during Intensive Care Unit Stay on Functional Status: Systematic Review and Meta-Analysis. *PLoS One* 2015;10:e0130722.
- 5) Connolly B, Salisbury L, O'Neill B, et al; ERACIP Group.

Exercise rehabilitation following intensive care unit discharge for recover from critical illness. Cochrane Database Syst Rev 2015;CD008632.

- 6) Denehy L, Skinner EH, Edbrooke L, et al. Exercise rehabilitation for patients with critical illness: a randomized controlled trial with 12 months of follow-up. Crit Care 2013;17:R156.
- 7) Brummel NE, Girard TD, Ely EW, et al. Feasibility and safety of early combined cognitive and physical therapy for critically ill medical and surgical patients: the Activity and Cognitive Therapy in ICU (ACT-ICU) trial. Intensive Care Med 2014;40:370-9.

**CQ 6 :**

**早期離床や早期からの積極的な運動はICU在室期間を短縮するか？在院日数を減らすか？**

**A :**

**早期離床や早期からの積極的な運動によって、ICU在室期間や在院日数は短縮する可能性がある。**

**解説 :**

ICU入室患者に対する早期離床や早期からの積極的な運動と、ICU在室期間と在院日数の関係を示した報告は散見され、ICU在室期間の短縮<sup>1)2)</sup>や、ICU在室期間と在院日数の両者の短縮が報告されている<sup>3)4)</sup>。腹部外科手術後患者では胃、腸、肝外科手術後の患者を対象としたRCTやコホート研究において、早期離床と早期栄養などを含む介入の効果が報告されており、ICU在室期間や在院日数の短縮を認めている<sup>5)~8)</sup>。

Kayambuら<sup>9)</sup>は5編のRCTを解析し、早期離床や早期からの積極的な運動により在院日数の有意な短縮を認めている。さらにICU在室期間を比較した6編のRCTを解析し、運動実施により、ICU在室期間の有意な短縮を認めたと報告している。なおこの論文では、ICU在室期間の解析に含まれた6編のうち、外科術後患者を対象とした3編を除いた、内科系ICU患者のサブ解析においても、ICU在室期間の有意な短縮を認めている。

一方、2016年に入り、急性呼吸不全患者に対して早期離床や早期からの積極的な運動を行っても在院日数およびICU在室期間に有意差を認めなかったという報告が2編発表された<sup>10),11)</sup>。

これまでに発表された論文数から、本委員会の見解として、早期離床や早期からの積極的な運動はICU在室期間のみならず在院日数も短縮する可能性がある、と考えるが、今後、わが国においてもより詳細な検証が必要である。

**文 献**

- 1) Moon MC, Abdoh A, Hamilton GA, et al. Safety and efficacy of fast track in patients undergoing coronary artery bypass surgery. J Card Surg 2001;16:319-26.
- 2) Malkoç M, Karadibak D, Yildirim Y. The effect of physiotherapy on ventilatory dependency and the length of stay in an intensive care unit. Int J Rehabil Res 2009;32:85-8.
- 3) Morris PE, Goad A, Thompson C, et al. Early intensive care unit mobility therapy in the treatment of acute respiratory failure. Crit Care Med 2008;36:2238-43.
- 4) Muehling BM, Halter G, Lang G, et al. Prospective

- randomized controlled trial to evaluate “fast-track” elective open infrarenal aneurysm repair. *Langenbecks Arch Surg* 2008;393:281-7.
- 5) van Dam RM, Hendry PO, Coolson MM, et al; Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Group. Initial experience with a multimodal enhanced recovery programme in patients undergoing liver resection. *Br J Surg* 2008;95: 969-75.
  - 6) Delaney CP, Zutshi M, Senagore AJ, et al. Prospective, randomized, controlled trial between a pathway of controlled rehabilitation with early ambulation and diet and traditional postoperative care after laparotomy and intestinal resection. *Dis Colon Rectum* 2003;46:851-9.
  - 7) Khoo CK, Vickery CJ, Forsyth N, et al. A prospective randomized controlled trial of multimodal perioperative management protocol in patients undergoing elective colorectal resection for cancer. *Ann Surg* 2007;245:867-72.
  - 8) Muller S, Zalunardo MP, Hubner M, et al; Zurich Fast Track Study Group. A fast-track program reduces complications and length of hospital stay after open colonic surgery. *Gastroenterology* 2009;136:842-7.
  - 9) Kayambu G, Boots R, Paratz J. Physical therapy for the critically ill in the ICU: a systematic review and meta-analysis. *Crit Care Med* 2013;41:1543-54.
  - 10) Moss M, Nordon-Craft A, Malone D, et al. A Randomized Trial of an Intensive Physical Therapy Program for Patients with Acute Respiratory Failure. *Am J Respir Crit Care Med* 2016;193:1101-10.
  - 11) Morris PE, Berry MJ, Files DC, et al. Standardized Rehabilitation and Hospital Length of Stay Among Patients with Acute Respiratory Failure: A Randomized Clinical Trial. *JAMA* 2016;315:2694-702.

**CQ 7 :**

**早期離床や早期からの積極的な運動は人工呼吸器離脱を促進するか？**

**A :**

**早期離床や早期からの積極的な運動は人工呼吸器離脱を促進する可能性がある。**

**解説 :**

早期離床や早期からの積極的な運動プログラムの内容は、随意的な筋発揮を必要とする全ての活動〔寝返り、ブリッジング(臀部挙上)、座位、立位、歩行、上下肢屈伸運動〕を基本とし、スタッフや機器による受動的なものは含まない<sup>1)</sup>ものや、少なくとも1日3回のベッド外への移動、ベッド上での頭部挙上<sup>2)</sup>などが含まれている。

Morrisら<sup>3)</sup>は、早期離床や早期からの積極的な運動により、離床までの期間やICU在室期間および在院日数は短縮したものの、人工呼吸器装着日数に有意差を認めなかったと報告している。しかし、RCTを行ったSchweickertら<sup>4)</sup>は、早期離床や早期の運動により人工呼吸器装着日数の短縮を認め、Schweickertら<sup>4)</sup>やKayambuら<sup>5)</sup>は、早期離床や早期からの運動により人工呼吸フリー日数の増加を認めた、と報告している。

したがって、本委員会では、早期離床や早期からの積極的な運動は、人工呼吸器離脱を促進する可能性がある、と判断する。

**文 献**

- 1) TEAM Study Investigators, Hodgson C, Bellomo R, et al. Early mobilization and recovery in mechanically ventilated patients in the ICU: a bi-national, multi-centre, prospective cohort study. *Crit Care* 2015;19:81.
- 2) Cassidy MR, Rosenkranz P, McCabe K, et al. I COUGH: reducing postoperative pulmonary complications with a multidisciplinary patient care program. *JAMA Surg* 2013;148:740-5.
- 3) Morris PE, Goad A, Thompson C, et al. Early intensive care unit mobility therapy in the treatment of acute respiratory failure. *Crit Care Med* 2008;36:2238-43.
- 4) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial. *Lancet* 2009;373:1874-82.
- 5) Kayambu G, Boots R, Paratz J. Physical therapy for the critically ill in the ICU: a systematic review and meta-analysis. *Crit Care Med* 2013;41:1543-54.

**CQ 8 :**

早期離床や早期からの積極的な運動は挿管下人工呼吸患者においても安全に実施し得るか？

**A :**

ICUの挿管下人工呼吸患者に対する早期離床や早期からの積極的な運動は、セッションの中断、重篤な身体への悪影響や有害事象は極めて少なく、安全に実施可能である。

**解説 :**

ICUにおける早期離床や早期からの積極的な運動は、一定の開始基準や実施プロトコルを設定することにより、その安全性が担保される。その際のセッションの中断や有害事象の発生率は、SpO<sub>2</sub>低下3~6%、人工呼吸との非同調4%、循環不安定1~4%、不整脈<1%、不隠・不快2%、事故抜管、ライン・チューブ、接続機器トラブル<1%、筋の脱力・膝折れによる転倒<1~2%と低率であった<sup>1)~9)</sup>。またICU入室患者に対して、大腿・鼠径部にライン・チューブ類や治療用カテーテルを挿入し全身管理することも少くない。座位、移乗、車椅子乗車や歩行の実施に有害事象の発生が懸念されるが、運動や離床に関連したカテーテル機能不全、抜去、出血、血腫形成、感染などの有害事象は認められず、運動や離床の阻害因子となり得ないことが示されている<sup>10)</sup>。さらに近年では、体外式膜型人工肺(extracorporeal membrane oxygenation, ECMO)装着下での早期離床や運動の実施が観察研究やケースシリーズによって報告されている。しかし前向きRCTや大規模研究はなく、その実施には十分な検討が必要である<sup>11)~13)</sup>。

ICUの挿管下人工呼吸患者に対する早期からの運動や離床の安全性は立証されているが<sup>13),14)</sup>、極めて少数であるものの、有害事象が少なからず存在することは明らかである。したがって、各実施スタッフが患者の病状を十分に把握し、十分なモニタリングやリスク管理の下、多職種チームやリハビリテーションチームなどの複数名の介入によって、実施時の安全性を保証することが必須となる。

**文 献**

1) Bailey P, Thomsen GE, Spuhler VJ, et al. Early activity is feasible and safe in respiratory failure patients. *Crit Care Med* 2007;35:139-45.  
 2) Morris PE, Goad A, Thompson C, et al. Early intensive care unit mobility therapy in the treatment of acute respiratory failure. *Crit Care Med* 2008;36:2238-43.  
 3) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early

physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomized controlled trial. *Lancet* 2009;373:1874-82.  
 4) Burtin C, Clerckx B, Robbeets C, et al. Early exercise in critically ill patients enhances short-term functional recovery. *Crit Care Med* 2009;37:2499-505.  
 5) Pohlman MC, Schweickert WD, Pohlman AS, et al. Feasibility of physical and occupational therapy beginning from initiation of mechanical ventilation. *Crit Care Med* 2010;38:2089-94.  
 6) Needham DM, Korupolu R, Zanni JM, et al. Early physical medicine and rehabilitation for patients with acute respiratory failure: a quality improvement project. *Arch Phys Med Rehabil* 2010;91:536-42.  
 7) Bourdin G, Barbier J, Burtle JF, et al. The feasibility of early physical activity in intensive care unit patients: a prospective observational one-center study. *Respir Care* 2010;55:400-7.  
 8) Balas MC, Vasilevskis EE, Olsen KM, et al. Effectiveness and safety of the awakening and breathing coordination, delirium monitoring/management, and early exercise/mobility bundle. *Crit Care Med* 2014;42:1024-36.  
 9) Sricharoenchai T, Parker AM, Zanni JM, et al. Safety of physical therapy interventions in critically ill patients: a single-center prospective evaluation of 1110 intensive care unit admissions. *J Crit Care* 2014;29:395-400.  
 10) Damluji A, Zanni JM, Manthey E, et al. Safety and feasibility of femoral catheters during physical rehabilitation in the intensive care unit. *J Crit Care* 2013;28:535.  
 11) Abrams D, Javidfar J, Farrand E, et al. Early mobilization of patients receiving extracorporeal membrane oxygenation: a retrospective cohort study. *Crit Care* 2014;18:R38.  
 12) Polastri M, Loforte A, Dell'Amore A, et al. Physiotherapy for Patients on Awake Extracorporeal Membrane Oxygenation: A Systematic review. *Physiother Res Int* 2016;21:203-9.  
 13) Hudgson CL, Stiller K, Needham DM, et al. Expert consensus and recommendations on safety criteria for active mobilization of mechanically ventilated critically ill adults. *Crit Care* 2014;18:658.  
 14) Nydahl P, Ewers A, Brodda D. Complication related to early mobilization of mechanically ventilated patients on Intensive Care Units. *Nurs Crit Care* 2014 [Epub ahead of print].

**CQ 9 :**

**早期離床や早期からの積極的な運動はICU-ADを改善するのか？**

**A :**

**早期離床および早期からの運動はICU-ADを改善する可能性がある。**

**解説 :**

ICU-ADはICU-AW, 人工呼吸管理, 鎮静とならびICU予後悪化因子とされ, 医原性のリスクとして捉えられている<sup>1)</sup>。これらは, それぞれに対する単独でのアプローチではなく, 包括的管理の必要性が示され, その指針としてABCDEバンドルが提唱されている<sup>2)</sup>。そのため, ABCDEバンドルの適用に基づく取り組みによる報告は多いが, 早期離床や早期からの積極的な運動の単独介入が, せん妄の改善に影響するかどうかの報告は少ない。

米国集中治療医学会のICU成人患者の痛み・不穏・せん妄管理のための診療ガイドライン (Clinical Practice Guidelines for the Management of Pain, Agitation, and Delirium in Adult Patients in the Intensive Care Unit, PADガイドライン)<sup>3)</sup>および日本版・集中治療室における成人重症患者に対する痛み・不穏・せん妄管理のための臨床ガイドライン (J-PADガイドライン)<sup>4)</sup>において, 早期離床はせん妄の発現抑制と期間短縮に有効な非薬物療法として推奨されている。せん妄に対する早期離床の有用性を示した報告のなかで, Schweickert<sup>5)</sup>らはICU入室中の人工呼吸管理されている患者104例において, 日中の鎮静中断時の理学療法および作業療法介入の効果検証を行い, せん妄発症率の低下および罹患期間の短縮, 人工呼吸器からの早期離脱, 身体機能自立度向上などの効果を認めている。また, Needham<sup>6)</sup>らも, 16施設において4日以上ICU入室した人工呼吸患者に早期離床の検討を行い, ベンゾジアゼピン系鎮静薬の投与量減少とせん妄罹患期間の減少を認めている。

これらの報告は, 浅い鎮静管理 (light sedation) の推奨および促進がなされた結果, その恩恵により早期離床および運動が可能となっている。そのため, 浅い鎮静管理によるせん妄抑制効果も否定できないことから, 純粹に離床および運動の単独での効果として捉えることは難しく, 解釈には十分な注意が必要である。

**文 献**

1) Kalabalik J, Brunetti L, El-Srougy R. Intensive care unit

delirium: a review of the literature. J Pharm Pract 2014;27:195-207.

- 2) Vasilevskis EE, Ely EW, Speroff T, et al. Reducing iatrogenic risks: ICU-acquired delirium and weakness--crossing the quality chasm. Chest 2010;138:1224-33.
- 3) Barr J, Fraser GL, Puntillo K, et al; American College of Critical Care Medicine. Clinical practice guidelines for the management of pain, agitation, and delirium in adult patients in the intensive care unit. Crit Care Med 2013;41:263-306.
- 4) 日本集中治療医学会J-PADガイドライン作成委員会. 日本版・集中治療室における成人重症患者に対する痛み・不穏・せん妄管理のための臨床ガイドライン. 日集中医誌 2014;21:539-79.
- 5) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial. Lancet 2009;373:1874-82.
- 6) Needham DM, Korupolu R, Zanni JM, et al. Early physical medicine and rehabilitation for patients with acute respiratory failure: a quality improvement project. Arch Phys Med Rehabil 2010;91:536-42.

**CQ 10 :**

早期離床や早期からの積極的な運動はICU-ADを予防するか？

**A :**

早期離床および早期からの積極的な運動はICU-ADを予防する可能性がある。

**解説 :**

CQ 4-9の早期離床によるICU-ADの改善効果と同様、予防効果に関しても報告数は少ない<sup>1)~3)</sup>。これらの報告の中にも、ICU-ADの発症率を低下する予防効果と、鎮静薬の投与量減少および罹患期間の短縮の改善効果が混在しており、どちらの意味としても捉えることができる。現時点において、早期離床に関して否定的な報告は少なく、ICU-ADの予防効果をもたらすとされており、積極的な早期離床を考慮する意義は高いと考える。しかし、早期離床とICU-AD発症との直接的な因果関係に関しては科学的根拠を得るには至っておらず、今後、早期離床が重要な治療介入として有用性を見出されるためには、エビデンスの構築に向けた継続的な臨床研究の蓄積が課題である。

**文 献**

- 1) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial. *Lancet* 2009;373:1874-82.
- 2) Needham DM, Korupolu R, Zanni JM, et al. Early physical medicine and rehabilitation for patients with acute respiratory failure: a quality improvement project. *Arch Phys Med Rehabil* 2010;91:536-42.
- 3) Parry SM, Berney S, Warrillow S, et al. Functional electrical stimulation with cycling in the critically ill: a pilot case-matched control study. *J Crit Care* 2014;29:695.e1-7.

**CQ 11 :**

適正な鎮痛鎮静プロトコルは早期離床や早期からの積極的な運動の効果を促進するか？

**A :**

- ・覚醒レベルを上げるような鎮痛鎮静プロトコルは、早期離床に良い影響を及ぼす可能性がある。
- ・しかし、適正な鎮痛鎮静プロトコルが、早期離床や早期からの積極的な運動の効果を促進するかは現時点では不明である。

**解説 :**

早期離床や早期からの積極的な運動を実施する基準として、鎮痛と鎮静の評価スケールを用いての評価は必須である。多くの報告<sup>1)~4)</sup>が、鎮静の評価をRichmond Agitation-Sedation Scale (RASS)を用いており、RASSが-1~+1では離床を進め、RASSが-2または+2の場合は離床を進める、もしくは進めないとなっている。

2014年のJ-PADガイドライン<sup>4)</sup>では人工呼吸管理中は「毎日鎮静を中断する」あるいは「浅い鎮静深度を目標とする」プロトコルのいずれかをルーチンに用いることを推奨しており、早期離床に良い影響を及ぼす可能性がある。手術後の鎮痛薬の投与方法として患者自己調節鎮痛法 (patient-controlled analgesia, PCA) 機能が付いたポンプを使用した場合、早期離床に良い影響を及ぼす可能性がある<sup>4)</sup>。しかし、適正な鎮痛鎮静プロトコルが、早期離床や早期からの積極的な運動の効果を促進するかを検証した論文はなく、その効果は現時点では不明である。

Witcherらの報告<sup>5)</sup>では、早期離床を行うことにより、フェンタニルの使用量は増加し、ミダゾラムやプロポフォール、デクスメデトミジンの使用量は変わらなかったとしている。早期離床の際は鎮痛薬の使用量を増やす必要があるかもしれない。

**文 献**

- 1) Hughes CG, McGrane S, Pandharipande PP. Sedation in the intensive care setting. *Clin Pharmacol* 2012;4:53-63.
- 2) Chawla R, Myatra SN, Ramakrishnan N, et al. Current practices of mobilization, analgesia, relaxants and sedation in Indian ICUs: A survey conducted by the Indian Society of Critical Care Medicine. *Indian J Crit Care Med* 2014;18:575-84.
- 3) Salluh JI, Wang H, Schneider EB, et al. Outcome of delirium in critically ill patients: systematic review and meta-analysis. *BMJ* 2015;350:h2538.
- 4) 日本集中治療医学会J-PADガイドライン作成委員会. 日本版・集中治療室における成人重症患者に対する痛み・不

穏・せん妄管理のための臨床ガイドライン. 日集中医誌 2014;21:539-79.

- 5) Witcher R, Stoerger L, Dzierba AL, et al. Effect of early mobilization on sedation practices in the neurosciences intensive care unit: a preimplementation and postimplementation evaluation. J Crit Care 2015;30:344-7.

**CQ 12 :**

**電気刺激療法は筋力低下を予防するか？**

**A :**

**集中治療領域での電気刺激療法は、筋力低下を予防するエビデンスが十分でない。**

**解説 :**

重症慢性閉塞性肺疾患患者や心疾患患者、癌患者の安定期における電気刺激療法の効果は有効性が示されつつある<sup>1)</sup>。一方、集中治療領域における電気刺激療法の効果に関する報告は、重症疾患患者<sup>2)~4)</sup>、敗血症患者<sup>5)~7)</sup>、人工呼吸器装着患者<sup>8)</sup>などを対象に行われ、安全性や実施可能性についても報告されている<sup>9)~10)</sup>。

集中治療領域での電気刺激療法の効果判定には、MRCスコアや筋力、超音波エコーを用いた筋厚、CTを用いた筋量の評価が用いられている。電気刺激療法実施の時間や頻度、期間についてはばらつきが認められる。

筋力に関する報告では、重症疾患患者を対象に電気刺激療法を行った群は対照群と比較してMRCスコアは高値であった<sup>2)~3)</sup>。しかし、これらの報告ではベースライン値が提示されておらず、バイアスが危惧される。さらに、Routsisらの報告を基としたコクラン・レビューでのintention-to-treat解析では、ICU-AW予防の効果は得られなかった<sup>11)</sup>。また、人工呼吸器管理患者を対象としたRCTでは、必要サンプルサイズを満たす前に中止されているが、筋力はICUでの覚醒時、ICU退室時、退院時のいずれも2群間で有意差がなかった<sup>5)</sup>。敗血症患者に対する一側下肢への電気刺激療法は、反対側下肢と比較して電気刺激療法側の下肢でMRCスコアは高値であったが、筋厚に差はなかったとの報告もある<sup>6)</sup>。

筋厚や筋量について、Gerovasiliらが重症疾患患者において電気刺激療法は筋厚の低下を予防すると報告している<sup>4)</sup>。また、意識障害を有する患者に対して電気刺激療法を行った本邦の報告では、電気刺激療法は入院14日目の筋量低下を予防したと報告されている<sup>8)</sup>。一方、敗血症患者に対して7日間の電気刺激療法は対照群と筋量の減少に差がないとする報告もある<sup>7)</sup>。また、ICU入室患者を対象とした報告では、14日以上長期入院では偽処置群と比較して筋厚が増大したが、7日以内の短期入院では同群と比較して筋厚は変化しなかったと報告されている<sup>12)</sup>。筋量や筋厚は筋力の重要な規定因子であるが、電気刺激療法の筋量や筋厚

へ及ぼす効果については一定の結論は得られていない。

電気刺激療法の筋力低下に対する効果は、サンプル数が不足しており、一貫した結果が得られていない。また、効果的な電気刺激療法の設定についても結論は得られていない。電気刺激療法を通常ケアに追加することは、通常ケア単独と比較して筋力低下予防に有効となり得るが、実施には対象や期間などの考慮が必要で、さらなるエビデンスの蓄積が必要である。

## 文 献

- 1) Maddocks M, Gao W, Higginson IJ, et al. Neuromuscular electrical stimulation for muscle weakness in adults with advanced disease. *Cochrane Database Syst Rev* 2013;CD009419.
- 2) Karatzanos E, Gerovasili V, Zervakis D, et al. Electrical muscle stimulation: an effective form of exercise and early mobilization to preserve muscle strength in critically ill patients. *Crit Care Res Pract* 2012;2012:432752.
- 3) Routsis C, Gerovasili V, Vasileiadis I, et al. Electrical muscle stimulation prevents critical illness polyneuropathy: a randomized parallel intervention trial. *Crit Care* 2010;14:R74.
- 4) Gerovasili V, Stefanidis K, Vitzilaios K, et al. Electrical muscle stimulation preserves the muscle mass of critically ill patients: a randomized study. *Crit Care* 2009;13:R161.
- 5) Kho ME, Truong AD, Zanni JM, et al. Neuromuscular electrical stimulation in mechanically ventilated patients: a randomized, sham-controlled pilot trial with blinded outcome assessment. *J Crit Care* 2015;30:32-9.
- 6) Rodriguez PO, Setten M, Maskin LP, et al. Muscle weakness in septic patients requiring mechanical ventilation: protective effect of transcutaneous neuromuscular electrical stimulation. *J Crit Care* 2012;27:319.e1-8.
- 7) Poulsen JB, Møller K, Jensen CV, et al. Effect of transcutaneous electrical muscle stimulation on muscle volume in patients with septic shock. *Crit Care Med* 2011;39:456-61.
- 8) Hirose T, Shiozaki T, Shimizu K, et al. The effect of electrical muscle stimulation on the prevention of disuse muscle atrophy in patients with consciousness disturbance in the intensive care unit. *J Crit Care* 2013;28:536.e1-7.
- 9) Iwatsu K, Yamada S, Iida Y, et al. Feasibility of neuromuscular electrical stimulation immediately after cardiovascular surgery. *Arch Phys Med Rehabil* 2015;96:63-8.
- 10) Segers J, Hermans G, Bruyninckx F, et al. Feasibility of neuromuscular electrical stimulation in critically ill patients. *J Crit Care* 2014;29:1082-8.
- 11) Hermans G, De Jonghe B, Bruyninckx F, et al. Interventions for preventing critical illness polyneuropathy and critical illness myopathy. *Cochrane Database Syst Rev* 2014;CD006832.
- 12) Gruther W, Kainberger F, Fialka-Moser V, et al. Effects of neuromuscular electrical stimulation on muscle layer thickness of knee extensor muscles in intensive care unit patients: a pilot study. *J Rehabil Med* 2010;42:593-7.

## CQ 13 :

呼吸理学療法は呼吸器合併症を予防するか？

### A :

- ・ICUで管理される急性呼吸不全に対する無気肺や肺炎などの呼吸器合併症の予防には、排痰法や呼吸練習を中心とした従来の呼吸理学療法のエビデンスは限られており、ルーチンな実施は控えるべきである。
- ・呼吸器合併症の予防には、ポジショニングと早期離床を基本とし、呼吸器合併症のハイリスク患者を選別し、早期から積極的な肺リクルートメント効果の高い呼吸理学療法の導入が有効な可能性がある。

### 解説 :

呼吸理学療法は、体位変換・ポジショニング、徒手的な呼吸、咳嗽介助法、深呼吸、active cycle of breathing technique (ACBT) やインセンティブスパイロメトリなどの呼吸練習、positive expiratory pressure (PEP) バルブを用いた各呼気陽圧呼吸法、徒手肺過膨張法 (manual hyperinflation, MH)、肺内パーカッション換気や器械的排痰補助、気管吸引、早期離床など多岐にわたる。またICUでは、人工呼吸管理や高濃度の酸素投与を必要とする様々な病態の急性呼吸不全患者が多く存在するため、本邦では、人工呼吸器の一時的な設定変更や非侵襲的陽圧換気 (noninvasive positive pressure ventilation, NPPV) を活用して、肺機能の維持・改善を図る場合も多く、これらの介入も広義で呼吸理学療法に位置づけられる。

ICUにおける肺炎や無気肺などの呼吸器合併症の予防には、人工呼吸管理中の半座位 (semi-recumbent position) や腹臥位 (prone position)、自動体位交換ベッド (kinetic bed) を用いた継続的な側臥位への体位変換、周術期を中心とした早期離床で有用性が示されている<sup>1)~7)</sup>。しかし、kinetic bedが活用可能な施設は限定される。また、腹臥位管理では他の合併症を生じやすくマンパワーを要するため、予防的介入としての実施は少ないが、酸素化や生命予後の改善を目指す重度急性呼吸促迫症候群 (acute respiratory distress syndrome, ARDS) の治療的介入として活用されている<sup>8)</sup>。一方、従来から呼吸理学療法として実施されてきた排痰法や呼吸練習では、呼吸器合併症の予防や改善効果に対する十分なエビデンスは認められない<sup>9)~11)</sup>。また、上腹部や開心・大血管手術後に標準的に実施されるインセンティブスパイロメトリや深



呼吸練習についても、その有効性は示されず、これらのルーチンな実施は控えるべきである<sup>12)~14)</sup>。従来の呼吸理学療法の中において、バッグ換気や人工呼吸器の一時的な設定変更によって排痰や肺リクルートメントを行うMHやventilator hyperinflationは、集学的(multimodality)な呼吸理学療法をもってしても高いエビデンスは示されていない<sup>11)</sup>。しかしながら、呼吸器合併症の予防効果や短期的な酸素化や肺コンプライアンスといった肺機能、画像所見の改善など良好な結果も散見され<sup>15)~19)</sup>、対象を十分に選別すれば有効な可能性がある。同様に、周術期や再挿管リスクの高い症例に対する抜管後のNPPVやcontinuous positive airway pressure (CPAP)の活用では、その肺リクルートメント効果によって呼吸器合併症の頻度や再挿管率の低下に高いエビデンスが示されている<sup>20)~25)</sup>。

以上の背景を考慮すると、ICUの急性呼吸不全患者における呼吸器合併症の予防には、ポジショニングと早期離床の実践を基本とすることが推奨される。そして、従来の排痰法や呼吸練習を中心とした介入にとらわれず、呼吸器合併症を併発するハイリスク症例を選別し、肺リクルートメント効果の高いNPPVやCPAPの積極的な導入を選択することも検討する。

## 文 献

- 1) Drakulovic MB, Torres A, Bauer TT, et al. Supine body position as a risk factor for nosocomial pneumonia in mechanically ventilated patients: a randomized trial. *Lancet* 1999;354:1851-8.
- 2) Staudinger T, Bojic A, Holzinger U, et al. Continuous lateral rotation therapy to prevent ventilator-associated pneumonia. *Crit Care Med* 2010;38:486-90.
- 3) Guerin C, Gaillard S, Lemasson S, et al. Effects of systematic prone positioning in hypoxic acute respiratory failure: a randomized controlled trial. *JAMA* 2004;292:2379-87.
- 4) Beuret P, Carton MJ, Nouridine K, et al. Prone position as prevention of lung injury in comatose patients: a prospective, randomized, controlled study. *Intensive Care Med* 2002;28:564-9.
- 5) Cassidy MR, Rosenkranz P, McCabe K, et al. I COUGH: reduction postoperative pulmonary complications with a multidisciplinary patients care program. *JAMA Surg* 2013;148:740-5.
- 6) Haines KJ, Skinner EH, Berney S; Austin Health POST Study Investigators. Association of postoperative pulmonary complications with delayed mobilization following major abdominal surgery: an observational cohort study. *Physiotherapy* 2013;99:119-25.
- 7) Wren SM, Martin M, Yoon JK, et al. Postoperative pneumonia-prevention program for the inpatient surgical ward. *J Am Coll Surg* 2010;210:291-5.
- 8) Guérin C, Reignier J, Richard JC, et al. Prone positioning in severe acute respiratory distress syndrome. *N Engl J Med* 2013;368:2159-68.
- 9) Andrews J, Sathe NA, Krishnaswami S, et al. Nonpharmacologic airway clearance techniques in hospitalized patients: a systematic review. *Respir Care* 2013;58:2160-86.
- 10) Strickland SL, Rubin BK, Drescher GS, et al; American Association for Respiratory Care, Irving, Texas. AARC clinical practice guideline: effectiveness of nonpharmacologic airway clearance therapies in hospitalized patients. *Respir Care* 2013;58:2187-93.
- 11) Stiller K. Physiotherapy in intensive care: an updated systematic review. *Chest* 2013;144:825-47.
- 12) do Nascimento Junior P, Módolo NS, Andrade S, et al. Incentive spirometry for prevention of postoperative pulmonary complications in upper abdominal surgery. *Cochrane Database Syst Rev* 2014;CD006058.
- 13) Freitas ER, Soares BG, Cardoso JR, et al. Incentive spirometry for preventing pulmonary complications after coronary artery bypass graft. *Cochrane Database Syst Rev* 2007;CD004466.
- 14) Pasquina P, Tramèr MR, Granier JM, et al. Respiratory physiotherapy to prevent pulmonary complications after abdominal surgery: a systematic review. *Chest* 2006;130:1887-99.
- 15) Pattanshetty RB, Gaude GS. Effect of multimodality chest physiotherapy in prevention of ventilator-associated pneumonia: A randomized clinical trial. *Indian J Crit Care Med* 2010;14:70-6.
- 16) Patman S, Jenkins S, Stiller K. Physiotherapy dose not prevent, or hasten recovery from ventilator-associated pneumonia in patients with acquired brain injury. *Intensive Care Med* 2009;35:258-65.
- 17) 安藤守秀, 片岡竹弘, 平山晃介, 他. 急性期呼吸リハビリテーションの無気肺に関する予防・解除に対する効果. *日呼吸ケアリハ会誌* 2010;20:249-54.
- 18) Ntounenopoulos G, Presneill JJ, MeElholum M, et al. Chest physiotherapy for the prevention of ventilator-associated pneumonia. *Intensive Care Med* 2002;28:850-6.
- 19) Paulus F, Binnekade JM, Vroom MB, et al. Benefits and risks of manual hyperinflation in intubated and mechanically ventilated intensive care unit patients: a systematic review. *Crit care* 2012;16:R145.
- 20) Ferreyra GP, Baussano I, Squadrone V, et al. Continuous positive airway pressure for treatment of respiratory complications after abdominal surgery: a systematic review and meta-analysis. *Ann Surg* 2008;247:617-26.
- 21) Zarbock A, Mueller E, Netzer S, et al. Prophylactic nasal continuous positive airway pressure following cardiac surgery protects from postoperative pulmonary complications: a prospective, randomized, controlled trial in 500 patients. *Chest* 2009;135:1252-9.
- 22) Kindgen-Milles D, Müller E, Buhl R, et al. Nasal-continuous positive airway pressure reduces pulmonary morbidity and length of hospital stay following thoracoabdominal aortic surgery. *Chest* 2005;128:821-8.
- 23) Squadrone V, Coxa M, Cerutti E, et al; Piedmont Intensive Care Units Network (PICUN). Continuous positive airway pressure for treatment of postoperative hypoxemia: a randomized controlled trial. *JAMA* 2005;293:589-95.
- 24) Nava S, Gregoretti C, Fanfulla F, et al. Noninvasive ventilation to prevent respiratory failure after extubation in high-risk patients. *Crit Care Med* 2005;33:2465-70.
- 25) Ferrer M, Valencia M, Nicolas JM, et al. Early noninvasive ventilation averts extubation failure in patients at risk: a randomized trial. *Am J Respir Crit Care Med* 2006;173:164-70.

## CQ 14 :

呼吸理学療法は無気肺の予防と解除に有効か？

## A :

- ・排痰や深吸気を中心とした従来型の呼吸理学療法は、冠動脈バイパス術後や腹部手術後の無気肺の予防と解除に対して有効とはいえない。
- ・インセンティブスパイロメトリやPEPマスクなどの補助具の使用は、冠動脈バイパス術後や上腹部手術後の無気肺の発生予防および解除に対して有効とはいえない。
- ・間欠的CPAP療法は腹部手術後の非挿管下の患者の無気肺の予防と解除に有効である。
- ・挿管下人工呼吸療法中の患者において、MHは無気肺の予防と解除に有効であるかもしれない。

## 解説 :

呼吸管理中に生じた無気肺に対して理学療法が有効であったとするケースレポートは多く存在するが<sup>1)</sup>、無気肺に対する理学療法の有効性を科学的に検討した報告は少ない。

排痰や呼吸練習を中心とした従来の呼吸理学療法について、Pasquinaらはメタアナリシスで胸部手術後においても、また腹部手術後においても一定の効果が得られないことを示した<sup>2),3)</sup>。このため、従来の呼吸理学療法が無気肺の予防や解除のためにルーチンに用いることは各種ガイドラインにおいても推奨されていない<sup>4)~7)</sup>。

また補助器具の使用についても、インセンティブスパイロメトリはメタアナリシスで冠動脈バイパス術後<sup>8)</sup>および上腹部手術後<sup>9)</sup>の管理において無気肺の予防と解除に対して十分な効果が得られておらず、ルーチンにこれを使用することは既存の各種ガイドラインでも推奨されていない<sup>5),6),10)</sup>。PEPマスクについても無気肺の予防と解除に対する有効性を示す結果は得られていないため、そのルーチンの使用は推奨されていない<sup>6)</sup>。本邦では安藤らが単施設の歴史的対照群としたコントロール群、介入群それぞれ1,000例を超えるICUまたはhigh care unit入室症例において理学療法の無気肺の予防・解除効果を検討しているが、やはり予防においても解除においても有意な効果を見だしていない<sup>11)</sup>。以上より、排痰、呼吸練習、あるいは各種補助具を用いた従来の呼吸理学療法は、ICU患者における無気肺の予防、解除において一般に有効でないと考えられる。

これに対し、1987年にDuncanらはマスクによる間

欠的CPAP療法が無気肺の解除に対して有効であることを一群のケースレポートで示した<sup>12)</sup>。この結果は追試によっても確認され、メタアナリシスにおいても腹部外科手術後の無気肺の発生防止と解除に有効であることが確認されている<sup>13),14)</sup>。

挿管下人工呼吸療法中の患者に対する呼吸理学療法の無気肺予防、解除の効果については、前述した安藤らの検討で、対象を挿管下人工呼吸療法患者に限定して解析した結果ではポジショニング、MHと排痰、早期離床を実施した理学療法群で無気肺の発生数の減少と解除数の増加が報告されている<sup>11)</sup>。この報告ではどの手技が最も有効であったのかは明らかでないが、MaaらはMHが無気肺を有する挿管下人工呼吸療法患者の画像所見を改善することを小規模ながらRCTで示しており<sup>15)</sup>、またPaulusらは介入群、対照群100例ずつの大規模なRCTにおいてMHが無気肺の発生を抑制したことを示した<sup>16)</sup>。以上からは挿管下人工呼吸療法中の患者においてはMHが無気肺の予防と解除に有効であることが示唆されるが、報告数が少なくエビデンスとしてはまだ十分でないと考えられる。

## 文 献

- 1) Stiller K. Physiotherapy in intensive care: towards an evidence-based practice. *Chest* 2000;118:1801-13.
- 2) Pasquina P, Tramèr MR, Walder B. Propylactic respiratory physiotherapy after cardiac surgery: systematic review. *BMJ* 2003;327:1379.
- 3) Pasquina P, Tramèr MR, Granier JM, et al. Respiratory physiotherapy to prevent pulmonary complications after abdominal surgery: a systematic review. *Chest* 2006;130:1887-99.
- 4) Andrews J, Sathe NA, Krishnaswami S, et al. Nonpharmacologic airway clearance techniques in hospitalized patients: a systematic review. *Respir Care* 2013;58:2160-86.
- 5) Strickland SL, Rubin BK, Drescher GS, et al; American Association for Respiratory Care, Irving, Texas. AARC clinical practice guideline: effectiveness of nonpharmacologic airway clearance therapies in hospitalized patients. *Respir Care* 2013;58:2187-93.
- 6) Branson RD. The scientific basis for postoperative respiratory care. *Respir Care* 2013;58:1974-84.
- 7) Stiller K. Physiotherapy in intensive care: an updated systematic review. *Chest* 2013;144:825-47.
- 8) Freitas ER, Soares BG, Cardoso JR, et al. Incentive spirometry for preventing pulmonary complications after coronary artery bypass graft. *Cochrane Database Syst Rev* 2007;CD004466.
- 9) do Nascimento Junior P, Módolo NS, Andrade S, et al. Incentive spirometry for prevention of postoperative pulmonary complications in upper abdominal surgery. *Cochrane Database Syst Rev* 2014;CD006058.
- 10) Restrepo R, Wettstein R, Wittnebel L, et al. Incentive spirometry: 2011. *Respir Care* 2011;56:1600-4.
- 11) 安藤守秀, 片岡竹弘, 平山晃介, 他. 急性期呼吸リハビリテーションの無気肺の予防・解除に対する効果. *日呼吸ケアリハ学誌* 2010;20:249-54.

- 12) Duncan SR, Negrin RS, Mihm FG, et al. Nasal continuous positive airway pressure in atelectasis. *Chest* 1987;92:621-4.
- 13) Ferreyra GP, Baussano I, Squadrone V, et al. Continuous positive airway pressure for treatment of respiratory complications after abdominal surgery: a systematic review and meta-analysis. *Ann Surg* 2008;247:617-26.
- 14) Ireland CJ, Chapman TM, Mathew SF, et al. Continuous positive airway pressure (CPAP) during the postoperative period for prevention of postoperative morbidity and mortality following major abdominal surgery. *Cochrane Database Syst Rev* 2014;CD008930.
- 15) Maa SH, Hung TJ, Husu KH, et al. Manual hyperinflation improves alveolar recruitment in difficult-to-wean patients. *Chest* 2005;128:2714-21.
- 16) Paulus F, Veelo DP, de Nijs SB, et al. Manual hyperinflation partly prevents reductions of functional residual capacity in cardiac surgical patients--a randomized controlled trial. *Crit Care* 2011;15:R187.

**CQ 15 :**

人工呼吸器離脱プロトコルは人工呼吸器離脱を促進するか？

**A :**

人工呼吸器離脱プロトコルの使用により人工呼吸器装着期間を短縮すると考えられるが、スタッフやシステムによりその効果は限定される。

**解説 :**

医師が、自身の経験や知識に基づいて人工呼吸器からの離脱を進めるよりも、人工呼吸器離脱プロトコルを用いる方が、人工呼吸器装着期間の短縮が図れる<sup>1)~8)</sup>ことが知られている。人工呼吸器離脱プロトコルには、大きく3つの要素が含まれており、①人工呼吸器離脱開始の基準、②SBT開始と評価の基準、③抜管に際する注意がある<sup>2)~10)</sup>。

わが国では、医師が専従しないICUや病棟での人工呼吸管理では離脱が大きく遅れるために、本学会を含める3学会が協同して人工呼吸器離脱に関するプロトコルが作成された経緯がある<sup>11)</sup>。

一方、専門性の高い集中治療医が常駐するclosed ICUの場合<sup>9)</sup>や、意識障害のある患者を対象とする場合<sup>10),12)</sup>では、プロトコルによる人工呼吸器離脱の有用性が示されていない。また、自動ウィーニング機能を用いた人工呼吸器離脱は、医師が離脱を図るよりも人工呼吸器装着期間を短縮する可能性が示されているが<sup>13),14)</sup>、closed-loop system自体が完璧なシステムではなく、離脱に不慣れな医療者が使用する際のトラブル対応が危惧されている。

**文 献**

- 1) Blackwood B, Burns KE, Cardwell CR, et al. Protocolized versus non-protocolized weaning for reducing the duration of mechanical ventilation in critically ill adult patients. *Cochrane Database Syst Rev* 2014;CD006904.
- 2) Zhu B, Li Z, Jiang L, et al. Effect of a quality improvement program on weaning from mechanical ventilation: a cluster randomized trial. *Intensive Care Med* 2015;41:1781-90.
- 3) Roh JH, Synn A, Lim CM, et al. A weaning protocol administered by critical care nurses for the weaning of patients from mechanical ventilation. *J Crit Care* 2012;27:549-55.
- 4) Piotto RF, Maia LN, Machado MN, et al. Effects of the use of mechanical ventilation weaning protocol in the Coronary Care Unit: randomized study. *Rev Bras Cir Cardiovasc* 2011;26:213-21.
- 5) Chaiwat O, Sarima N, Niyompanitpattana K, et al. Protocol-directed vs. physician-directed weaning from ventilator in intra-abdominal surgical patients. *J Med Assoc Thai* 2010;93:930-6.

- 6) Hendrix H, Kaiser ME, Yusef RD, et al. A randomized trial of automated versus conventional protocol-driven weaning from mechanical ventilation following coronary artery bypass surgery. *Eur J Cardiothorac Surg* 2006;29: 957-63.
- 7) Simeone F, Biagioli B, Scolletta S, et al. Optimization of mechanical ventilation support following cardiac surgery. *J Cardiovasc Surg (Torino)* 2002;43:633-41.
- 8) Marelich GP, Murin S, Battistella F, et al. Protocol weaning of mechanical ventilation in medical and surgical patients by respiratory care practitioners and nurses: effect on weaning time and incidence of ventilator-associated pneumonia. *Chest* 2000;118:459-67.
- 9) Krishnan JA, Moore D, Robeson C, et al. A prospective, controlled trial of a protocol-based strategy to discontinue mechanical ventilation. *Am J Respir Crit Care Med* 2004;169:673-8.
- 10) Namen AM, Ely EW, Tatter SB, et al. Predictors of successful extubation in neurosurgical patients. *Am J Respir Crit Care Med* 2001;163(3 Pt 1):658-64.
- 11) 日本集中治療医学会. 人工呼吸器離脱に関する3学会合同プロトコル. Available from: [http://www.jsicm.org/pdf/kokyuki\\_ridatsul503b.pdf](http://www.jsicm.org/pdf/kokyuki_ridatsul503b.pdf) (最終確認平成28年11月30日)
- 12) Navalesi P, Frigerio P, Moretti MP, et al. Rate of reintubation in mechanically ventilated neurosurgical and neurologic patients: evaluation of a systematic approach to weaning and extubation. *Crit Care Med* 2008;36: 2986-92.
- 13) Rose L, Presneill JJ, Johnston L, et al. A randomised, controlled trial of conventional versus automated weaning from mechanical ventilation using SmartCare/PS. *Intensive Care Med* 2008;34:1788-95.
- 14) Lellouche F, Mancebo J, Joliet P, et al. A multicenter randomized trial of computer-driven protocolized weaning from mechanical ventilation. *Am J Respir Crit Care Med* 2006;174:894-900.

**CQ 16 :**

腹臥位療法はARDS患者の酸素化を改善するか？

**A :**

ARDS患者に対する腹臥位療法は酸素化を改善する。しかし、適応病態や介入方法にはさらなる検討が必要である。

**解説 :**

近年のARDSを対象とした腹臥位療法に関する検討は、主要アウトカムを死亡率としており、酸素化への効果は二次解析で検討されていることが多い。腹臥位におけるシステムティックレビュー<sup>1)~4)</sup>では、死亡率は変わらないとしながらも、一定の酸素化改善を認め、酸素化改善については臨床的に意味があるとしている。さらに、酸素化の効果量に関するシステムティックレビュー<sup>4)~7)</sup>において、一定の酸素化改善を認め、その効果は腹臥位開始後1時間に効果が高いとしている<sup>2),3)</sup>。これらの対象は、肺性および肺外性ARDSを含んでおり、いずれの病態でも酸素化改善が期待できる可能性がある。

腹臥位療法で酸素化の改善を認めた症例の割合は、報告によって異なり64~86%<sup>8)~11)</sup>と幅が大きく、腹臥位保持時間の長さや酸素化改善の割合に比例関係はない。また、腹臥位療法と酸素化について比較検討した研究<sup>11)~13)</sup>において、酸素化が改善した群では、呼吸器系(肺、胸壁)のコンプライアンスが高く、酸素化が改善しなかった群ではCT所見で心臓後面の肺野にコンソリデーション(下側肺障害)を認めた。さらに、酸素化が改善した群では腹臥位療法終了後に仰臥位に戻しても、反応しなかった群に比べその効果が持続したとの報告<sup>2),8),9)</sup>もある。

腹臥位の方法に関する検討では、一酸化窒素(nitric oxide, NO)吸入<sup>14)</sup>や頭部挙上<sup>15)</sup>、プラトー圧を28~30 cmH<sub>2</sub>Oに抑える肺保護<sup>16)</sup>を併用することで、より酸素化改善を認めたとの報告がある。ARDS患者に対する腹臥位療法は、仰臥位管理と比較し酸素化改善が得られる。しかし、ARDSの原因は複雑かつ多岐にわたるため、現在のところ腹臥位は重症ARDSに主に適応されるに留まっている。今後、腹臥位の適応については、病態ごとに検討したり症例ごとに介入方法の最適化を図ったりすることが必要である。

**文 献**

- 1) Dirkes S, Dickinson S, Havey R, et al. Prone positioning:

- is it safe and effective?. Crit Care Nurs Q 2012;35:64-75.
- 2) Sud S, Sud M, Friedrich JO, et al. Effect of mechanical ventilation in the prone position on clinical outcomes in patients with acute hypoxemic respiratory failure: a systematic review and meta-analysis. CMAJ 2008;178:1153-61.
  - 3) Sud S, Friedrich JO, Taccone P, et al. Prone ventilation reduces mortality in patients with acute respiratory failure and severe hypoxemia: systematic review and meta-analysis. Intensive Care Med 2010;36:585-99.
  - 4) Bloomfield R, Noble DW, Sudlow A. Prone position for acute respiratory failure in adults. Cochrane Database Syst Rev 2015;CD008095.
  - 5) Tiruvoipati R, Bangash M, Manktelow B, et al. Efficacy of prone ventilation in adult patients with acute respiratory failure: a meta-analysis. J Crit Care 2008;23:101-10.
  - 6) Abroug F, Ouanes-Besbes L, Elatrous S, et al. The effect of prone positioning in acute respiratory distress syndrome or acute lung injury: a meta-analysis. Areas of uncertainty and recommendations for research. Intensive Care Med 2008;34:1002-11.
  - 7) Alsaghir AH, Martin CM. Effect of prone positioning in patients with acute respiratory distress syndrome: a meta-analysis. Crit Care Med 2008;36:603-9.
  - 8) Rossetti HB, Machado FR, Valiatti JL, et al. Effects of prone position on the oxygenation of patients with acute respiratory distress syndrome. Sao Paulo Med J 2006;124:15-20.
  - 9) Papazian L, Paladini MH, Bregeon F, et al. Is a short trial of prone positioning sufficient to predict the improvement in oxygenation in patients with acute respiratory distress syndrome?. Intensive Care Med 2001;27:1044-9.
  - 10) Johannigman JA, Davis K Jr, Miller SL, et al. Prone positioning for acute respiratory distress syndrome in the surgical intensive care unit: who, when, and how long?. Surgery 2000;128:708-16.
  - 11) Lee DL, Chiang HT, Lin SL, et al. Prone-position ventilation induces sustained improvement in oxygenation in patients with acute respiratory distress syndrome who have a large shunt. Crit Care Med 2002;30:1446-52.
  - 12) Pelosi P, Caironi P, Taccone P, et al. Pathophysiology of prone positioning in the healthy lung and in ALI/ARDS. Minerva Anestesiol 2001;67:238-47.
  - 13) Papazian L, Paladini MH, Bregeon F, et al. Can the tomographic aspect characteristics of patients presenting with acute respiratory distress syndrome predict improvement in oxygenation-related response to the prone position?. Anesthesiology 2002;97:599-607.
  - 14) Johannigman JA, Davis K Jr, Miller SL, et al. Prone positioning and inhaled nitric oxide: synergistic therapies for acute respiratory distress syndrome. J Trauma 2001;50:589-95.
  - 15) Robak O, Schellongowski P, Bojic A, et al. Short-term effects of combining upright and prone positions in patients with ARDS: a prospective randomized study. Crit Care 2011;15:R230.
  - 16) Jozwiak M, Teboul JL, Anguel N, et al. Beneficial hemodynamic effects of prone positioning in patients with acute respiratory distress syndrome. Am J Respir Crit Care Med 2013;188:1428-33.

CQ 17 :

早期からの口腔ケアや摂食・嚥下練習は誤嚥性肺炎を予防できるか？（挿管中、抜管後）

A :

気管挿管中のクロルヘキシジン (chlorhexidine) による口腔ケアがVAPを有意に減少する根拠があるが、歯磨きの併用の有無による相違は示されていない。また、気管チューブ抜管後においては、早期経口摂食・嚥下練習についての肺炎予防効果は不明である。

解説 :

気管チューブの存在は不顕性誤嚥 (silent or micro aspiration) のリスクを高めるとともに、正常な嚥下運動を制限するために嚥下障害の主要な原因となっており、誤嚥性肺炎の発症を高めることが知られている<sup>1)</sup>。また気管チューブの抜管後においても、重症患者や挿管が長期間に及んだ場合では高率に嚥下障害を合併することが報告されており<sup>2)</sup>、嚥下運動に必要な筋群の筋力低下によって同様に肺炎のリスクを高める原因となっている。

早期からの口腔および嚥下機能への介入が、誤嚥性肺炎の予防手段として期待されている。これには、気管挿管中からのクロルヘキシジンによる口腔内洗浄や歯磨きなどの口腔ケア、抜管後早期からの摂食・嚥下練習があるが、その科学的エビデンスの強さは十分ではない。口腔ケアに関しては、クロルヘキシジンによる口腔内洗浄がVAP発症の確率を40%減少させることが示されているが<sup>3)</sup>、トリクロサン (triclosan) や生理食塩水の使用、歯磨きとの併用についての有効性は示されていない。摂食・嚥下練習に関しても同様であり、誤嚥性肺炎の発症予防に有効であるとする証拠は示されていない。

しかし、早期からの摂食・嚥下練習を行うことによって、対象者の摂食・嚥下機能を評価する機会も得られる。また、経口摂食が可能となるためにも不可欠な介入であると考えられる。

文 献

- 1) Macht M, Wimbish T, Bodine C, et al. ICU-acquired swallowing disorders. Crit Care Med 2013;41:2396-405.
- 2) Macht M, Wimbish T, Clark BJ, et al. Diagnosis and treatment of post-extubation dysphagia: results from a national survey. J Crit Care 2012;27:578-86.
- 3) Shi Z, Xie H, Wang P, et al. Oral hygiene care for critically ill patients to prevent ventilator-associated pneumonia. Cochrane Database Syst Rev 2013; CD008367.

## CQ 18 :

ICUにおける早期離床や早期からの積極的な運動は安全か？

## A :

ICUにおける早期離床や早期からの積極的な運動による有害事象の発生頻度は低い。早期離床や早期からの積極的な運動の開始前に患者の問題点を評価し、安全の確保と治療効果を判定するために適切なバイタルサインのモニタリングが必須である。

## 解説 :

ICUにおける早期離床や早期からの積極的な運動に起因する合併症は、酸素飽和度の低下、心拍数・血圧の変動、カテーテル、ドレーン類の偶発的な抜去、落下であり、安全の確保と治療効果を判定するために適切なバイタルサインのモニタリングは必須である<sup>1)</sup>。これまでいくつかのコホート研究、RCTがあり、ICUにおける関節可動域 (range of motion, ROM) 運動、ベッドもしくは椅子での座位、ベッド上の運動など自動運動による有害事象の発生頻度は、人工呼吸中や血液浄化治療中においても0~3%以下であり、新たな治療を要する合併症は稀であった。また、他動運動による有害事象の発生頻度は0.2%と非常に低かったと報告している<sup>2)~6)</sup>。

これらの報告では明確な運動の開始基準がなく、理学療法士が患者の状況を判断し運動の種類を決定していた。Morrisら<sup>7)</sup>は患者の状態により4段階の運動アルゴリズムを作成し、Stiller<sup>8)</sup>は身体所見、検査所見により運動の開始基準を決定するアルゴリズムを作成し報告を行っているが、現時点で安全性を担保できる十分なエビデンスを持つアルゴリズムは存在しない。

2014年のHodgsonら<sup>9)</sup>による自動運動の安全基準に関するエキスパートコンセンサスでは、他の禁忌事項がない場合において $F_{I}O_2 < 0.6$ 、 $SpO_2 > 90\%$ 、respiratory rate  $< 30$  /min、PEEP  $< 10$  cmH<sub>2</sub>Oを開始基準として推奨している。低用量の循環作動薬投与で血圧が保てる場合であれば、自動運動による有害事象の発生は低いとしている。また、ECMOやIABP (intra-aortic balloon pumping) 管理中においても、ベッド上の運動に関してのみ有害事象の発生は低いとしている。持続的腎代替療法 (大腿静脈にカテーテル留置中も含む) に関してはベッド上だけでなく、ベッド外においても自動運動による有害事象の発生は低いとしている。大腿動静脈カテーテル挿入中の運動によ

る有害事象を検討した2013年のDamlujiらの報告によれば、大腿動静脈および動脈のカテーテル挿入患者239名中101名に対し、立位・歩行を含む理学療法介入253セッションを施行したが、カテーテル関連の有害事象は0件であった<sup>10)</sup>。

早期リハビリテーション実施の障害として、患者の状態、鎮静の状態、運動に関わるスタッフ数、潜在的危険に対して予防的に対応するICU文化が挙げられている<sup>1),6)</sup>。安全に運動を実施するためには患者の不安を除去し、運動の必要性に関する理解・同意が重要である<sup>1)</sup>。また離床や運動の際、突発的な動きや患者自らの計画外抜管を防ぐため、RASSやConfusion Assessment Method for the Intensive Care Unit (CAM-ICU)を用いた鎮静、せん妄の評価が重要である。

## 文 献

- 1) Gosselink R, Bott J, Johnson M, et al. Physiotherapy for adult patients with critical illness: recommendations of the European Respiratory Society and European Society of Intensive Care Medicine Task Force on Physiotherapy for Critically Ill Patients. *Intensive Care Med* 2008;34:1188-99.
- 2) Adler J, Malone D. Early mobilization in the intensive care unit: a systematic review. *Cardiopulm Phys Ther J* 2012;23:5-13.
- 3) Li Z, Peng X, Zhu B, et al. Active mobilization for mechanically ventilated patients: a systematic review. *Arch Phys Med Rehabil* 2013;94:551-61.
- 4) Stiller K. Physiotherapy in intensive care: an updated systematic review. *Chest* 2013;144:825-47.
- 5) Cameron S, Ball I, Cepinskas G, et al. Early mobilization in the critical care unit: A review of adult and pediatric literature. *J Crit Care* 2015;30:664-72.
- 6) Harrold ME, Salisbury LG, Webb SA, et al; Australia and Scotland ICU Physiotherapy Collaboration. Early mobilisation in intensive care units in Australia and Scotland: a prospective, observational cohort study examining mobilisation practises and barriers. *Crit Care* 2015;19:336.
- 7) Morris PE, Goad A, Thompson C, et al. Early intensive care unit mobility therapy in the treatment of acute respiratory failure. *Crit Care Med* 2008;36:2238-43.
- 8) Stiller K. Physiotherapy in intensive care: an updated systematic review. *Chest* 2013;144:825-47.
- 9) Hodgson CL, Stiller K, Needham DM, et al. Expert consensus and recommendations on safety criteria for active mobilization of mechanically ventilated critically ill adults. *Crit Care* 2014;18:658.
- 10) Damluji A, Zanni JM, Manthey E, et al. Safety and feasibility of femoral catheters during physical rehabilitation in the intensive care unit. *J Crit Care* 2013;28:535.e9-15.

## V. 早期リハビリテーションの禁忌や 開始基準・中止基準について

CQ 19 :

ICUにおける早期離床や早期からの積極的な運動の禁忌は？

A :

- ・ ICUにおける早期離床や早期からの積極的な運動の禁忌について、統一された基準はないが、各種臓器機能の改善と全身管理が最優先される場合には、ICUでの早期離床や早期からの積極的な運動は禁忌となる。
- ・ いくつかの先行論文を参考に、本エキスパートコンセンサスでは、わが国の現状を加味して、「ICUにおける早期離床や早期からの積極的な運動を原則行うべきでないと思われるもの」を提案する。

解説：

ICUにおける早期離床や早期からの積極的な運動の禁忌について、統一された基準はない。

ICUには、意識障害に加えて、急性呼吸不全または慢性呼吸不全の急性増悪、急性心不全、急性薬物中毒、ショック、重篤な代謝障害(肝不全、腎不全、重症糖尿病など)、広範囲熱傷、大手術後、救急蘇生後、その他外傷、破傷風などで重篤な状態に対して、集中的な全身管理を要する患者が入室している。このような重篤な状態の場合は、安静のうえ、各種臓器機能の改善と全身管理が最優先される。安静の潜在効果には、

1. 回復と回復のために利用する代謝資源の節約
2. 筋酸素消費量の軽減：より多くの酸素を必要とする損傷組織や臓器への酸素運搬
3. 換気需要の軽減：人工呼吸器関連肺損傷のリスク減少
4. 高いFiO<sub>2</sub>の必要性の減少：酸素毒性の減少
5. 中枢神経系への血流の改善
6. 転倒リスクの軽減
7. 心臓へのストレス減少：虚血や不整脈の予防
8. 損傷している身体の部分への痛みと追加の損傷の回避

が挙げられる<sup>1)</sup>。すなわち、安静の潜在的効果を意識しつつ、各種臓器機能の改善と全身管理が最優先される場合には、早期離床や早期からの積極的な運動は禁忌といえる。

IABPや経皮的心肺補助(percutaneous cardio-

pulmonary support, PCPS)/ECMOなどの補助循環を必要とする場合の、早期離床や早期からの積極的な運動の安全性についての質の高いエビデンスは現時点ではない。Hodgsonらの人工呼吸器装着患者を対象とした積極的な運動に関するエキスパートコンセンサスにおいても、IABPやPCPS/ECMOなどの補助循環装置装着下での早期離床や早期からの積極的な運動は、極めて重篤なイベントが生じるリスクが高い状況であると記載されている<sup>2)</sup>。そのため、本エキスパートコンセンサスでは、ベッド上での他動運動や動かせる範囲の自動運動を禁忌とはしないが、原則、IABPやPCPS/ECMO〔特にVA(veno arterial)-ECMO〕装着下での早期離床は「禁忌」に該当する扱いとした。同様に、ベッド上で体を起こすなどの早期からの積極的な運動においても、ICUの多職種スタッフ間でリスクよりもメリットが十分であると包括的に判断できる場合以外は、見合わせる方が良いと考える。一方、ECMOの中でもVV(veno venous)-ECMO装着下での、ベッド上で体を起こすなどの早期からの積極的な運動や早期離床については、トレーニングされたチームによる高度な管理下で慎重に行うことを妨げない。

腎代替療法のバスキュラーアクセスカテーテルおよび動脈/静脈ラインに関して、早期離床や早期からの積極的な運動の際に重篤なイベントを引き起こす可能性は少ない<sup>3)</sup>。しかし、透析カテーテルや動脈/静脈ラインの固定が不十分である場合や十分な長さが確保できない場合は、早期離床や早期からの積極的な運動により計画外抜管が生じる可能性が高いため、注意が必要である。

一方、過剰な安静は廃用症候群を助長し、各種合併症を併発する恐れもあるため、病状の好転や安定化に併せて、遅滞なく早期離床や早期からの積極的な運動を開始することが勧められる。集中治療室入室中は基礎疾患の病状が急激に変化する場合もあり、集中治療自体も刻々と変化するため、早期離床や早期からの積極的な運動の実施は慎重に判断する必要がある<sup>4)</sup>。集中治療室で早期離床や早期からの積極的な運動を原則行うべきでないと思われる場合をTable 1に示す。

### 文 献

- 1) Brower RG. Consequences of bed rest. Crit Care Med 2009;37(10 Suppl):S422-8.
- 2) Hodgson CL, Stiller K, Needham DM, et al. Expert consensus and recommendations on safety criteria for active mobilization of mechanically ventilated critically ill adults. Crit Care 2014;18:658.
- 3) Perme C, Nalty T, Winkelmann C, et al. Safety and Efficacy of Mobility Interventions in Patients with

**Table 1** ICUで早期離床や早期からの積極的な運動を原則行うべきでないと思われる場合

- 
- 1) 担当医の許可がない場合
  - 2) 過度に興奮して必要な安静や従命行為が得られない場合 (RASS $\geq$ 2)
  - 3) 運動に協力の得られない重篤な覚醒障害 (RASS $\leq$ -3)
  - 4) 不安定な循環動態で、IABPなどの補助循環を必要とする場合
  - 5) 強心昇圧薬を大量に投与しても、血圧が低すぎる場合
  - 6) 体位を変えただけで血圧が大きく変動する場合
  - 7) 切迫破裂の危険性がある未治療の動脈瘤がある場合
  - 8) コントロール不良の疼痛がある場合
  - 9) コントロール不良の頭蓋内圧亢進 ( $\geq$  20 mmHg) がある場合
  - 10) 頭部損傷や頸部損傷の不安定期
  - 11) 固定の悪い骨折がある場合
  - 12) 活動性出血がある場合
  - 13) カテーテルや点滴ラインの固定が不十分な場合や十分な長さが確保できない場合で、早期離床や早期からの積極的な運動により事故除去が生じる可能性が高い場合
  - 14) 離床に際し、安全性を確保するためのスタッフが揃わないとき
  - 15) 本人または家族の同意が得られない場合
- 

Femoral Catheters in the ICU: A Prospective Observational Study. *Cardiopulm Phys Ther J* 2013;24:12-7.

- 4) Sommers J, Engelbert RH, Dettling-Ihnenfeldt D, et al. Physiotherapy in the intensive care unit: an evidence-based, expert driven, practical statement and rehabilitation recommendations. *Clin Rehabil* 2015;29:1051-63.



**CQ 20 :**

ICUでの早期離床や早期からの積極的な運動の開始基準は？

**A :**

- ・病状の好転や安定化に併せて各種臓器機能が改善傾向にあり、生命の危機から脱したことが確認された後に、早期離床や早期からの積極的な運動は開始される。その際に、担当医の許可は必須である。
- ・いくつかの先行論文を参考に、本エキスパートコンセンサスでは、わが国の現状を加味して、「早期離床や早期からの積極的な運動の開始基準」を提案する。

**解説 :**

いくつかの先行論文を参考に、わが国の現状を加味して、「早期離床や早期からの積極的な運動の開始基準」を提案する (Table 2)。

2015年にオランダとベルギーの理学療法士が中心となってまとめられたICUでの理学療法についての臨床ステートメント<sup>7)</sup>では、治療の安全基準として理学療法の前や理学療法最中に考慮すべき指標がまとめられている (Table 3)。いずれの基準値も実臨床において呼吸、循環、代謝の機能不全を示唆するものである。一方、基礎疾患や病態によっては、本エキスパートコンセンサスで提示した呼吸、循環代謝の機能不全を示す病態以外にも、早期離床や早期からの積極的な運動の禁忌に該当する病態が存在することもあり、担当医への確認を忘れてはならない。このような基準を遵守して実施した場合、救命処置や集中治療の変更を要するほどの重篤な有害事象が生じる可能性は低いとされる<sup>2)~8)</sup>。一方、このような基準を遵守して実施した場合でも、安静を必要とする呼吸循環動態の急激な変動が生じる可能性が0~16%程度認められる<sup>4)~8)</sup>。したがって、早期離床や早期からの積極的な運動の開始基準に該当しても、呼吸回数、酸素飽和度、心拍数および血圧など常に観察する必要

**Table 2** 早期離床や早期からの積極的な運動の開始基準

	指標	基準値
意識	Richmond Agitation Sedation Scale (RASS)	- 2 ≤ RASS ≤ 1 30分以内に鎮静が必要であった不穏はない
疼痛	自己申告可能な場合 numeric rating scale (NRS) もしくは visual analogue scale (VAS) 自己申告不能な場合 behavioral pain scale (BPS) もしくは Critical-Care Pain Observation Tool (CPOT)	NRS ≤ 3 もしくは VAS ≤ 3 BPS ≤ 5 もしくは CPOT ≤ 2
呼吸	呼吸回数 酸素飽和度 (SaO <sub>2</sub> ) 吸入酸素濃度 (F <sub>I</sub> O <sub>2</sub> )	< 35 /min が一定時間持続 ≥ 90% が一定時間持続 < 0.6
人工呼吸器	呼気終末陽圧 (PEEP)	< 10 cmH <sub>2</sub> O
循環	心拍数 (HR) 不整脈 虚血 平均血圧 (MAP) ドパミンやノルアドレナリン投与量	HR : ≥ 50 /min もしくは ≤ 120 /min が一定時間持続 新たな重症不整脈の出現がない 新たな心筋虚血を示唆する心電図変化がない ≥ 65 mmHg が一定時間持続 24時間以内に増量がない
その他	・ ショックに対する治療が施され、病態が安定している ・ SATならびに SBT が行われている ・ 出血傾向がない ・ 動く時に危険となるラインがない ・ 頭蓋内圧 (intracranial pressure, ICP) < 20 cmH <sub>2</sub> O ・ 患者または患者家族の同意がある	

元の血圧を加味すること。各数字については経験論的なところもあるのでさらに議論が必要である。

**Table 3** 治療の安全基準

絶対禁忌 (レベル1)	心拍 ・最近の心筋虚血 ・HR < 40 /min と > 130 /min 血圧 ・MAP < 60 mmHg と > 110 mmHg SaO <sub>2</sub> ・90%以下 換気指標 ・F <sub>I</sub> O <sub>2</sub> : 0.6以上 ・PEEP : 10 cmH <sub>2</sub> O以上 呼吸数 ・40 /min 意識レベル ・RASS : -4, -5, 3, 4 強心薬 ・高容量の強心薬 ・ドパミン > 10 μg/kg/min ・ノルアドレナリン > 0.1 μg/kg/min 体温 ・≥ 38.5℃ ・≤ 36℃
相対的禁忌 (レベル3か4)	・臨床的視点 ・意識レベルの低下 ・発汗 ・異常な顔色 ・痛み ・疲労感 ・不安定な骨折 ・動く時に危険となるラインがある ・神経学的に不安定 : ICP ≥ 20 cmH <sub>2</sub> O

がある<sup>9)</sup>。

#### 文 献

- 1) Sommers J, Engelbert RH, Dettling-Ihnenfeldt D, et al. Physiotherapy in the intensive care unit: an evidence-based, expert driven, practical statement and rehabilitation recommendations. Clin Rehabil 2015;29:1051-63.
- 2) Hodgson CL, Stiller K, Needham DM, et al. Expert consensus and recommendations on safety criteria for active mobilization of mechanically ventilated critically ill adults. Crit Care 2014;18:658.
- 3) Perme C, Nalty T, Winkelmann C, et al. Safety and Efficacy of Mobility Interventions in Patients with Femoral Catheters in the ICU: A Prospective Observational Study. Cardiopulm Phys Ther J 2013;24:12-7.
- 4) Bailey P, Thomsen GE, Spuhler VJ, et al. Early activity is feasible and safe in respiratory failure patients. Crit Care Med 2007;35:139-45.
- 5) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomized controlled. Lancet 2009;373:1874-82.
- 6) Pohlman MC, Schweickert WD, Pohlman AS, et al. Feasibility of physical and occupational therapy beginning from initiation of mechanical ventilation. Crit Care Med 2010;38:2089-94.
- 7) Burtin C, Clerckx B, Robbeets C, et al. Early exercise in critically ill patients enhances short-term functional recovery. Crit Care Med 2009;37:2499-505.
- 8) Adler J, Malone D. Early Mobilization in the intensive care unit: a systematic review. Cardiopulm Phys Ther J 2012;23:5-13.
- 9) Balas MC, Vasilevskis EE, Burke WJ, et al. Critical care nurses' role in implementing the "ABCDE bundle" into practice. Crit Care Nurse 2012;32:35-8,40-7.

CQ 21 :

ICUでの早期離床と早期からの積極的な運動の中止基準は？

A :

ICUでの早期離床と早期からの積極的な運動を目的とした早期リハビリテーションの報告では、多くが呼吸状態、循環動態、意識自覚症状の変化によって中止基準(進行基準)を設けている。それらの報告に示された基準は全て経験的なものであり、その内容において概ね一致してはいるが、項目の立て方や個々の基準値については微妙な差異が認められる。

解説 :

本エキスパートコンセンサスでは、わが国におけるICUでの早期離床と早期からの積極的な運動の中止基準について、Table 4のように提案する。

集中治療領域で、人工呼吸器あるいは持続的腎代替療法(continuous renal replacement therapy, CRRT)やECMOの管理下や内科外科の重症患者を対象とした早期離床と早期からの運動の多くの報告<sup>1)~12)</sup>で、呼吸状態と循環動態、意識自覚症状の変化によって中止基準を設けている。Adlerら<sup>1)</sup>が、ICUの早期離床におけるシステムティックレビューを実施しており、15論文から早期離床と早期からの運動の中止基準の指標や値をレビューしている(Table 5)。

Hodgsonら<sup>2)</sup>により報告された人工呼吸管理患者の早期離床と早期からの運動におけるエキスパートコ

Table 4 ICUでの早期離床と早期からの積極的な運動の中止基準

カテゴリー	項目・指標	判定基準値あるいは状態	備考
全体像神経系	反応 表情 意識 不穏 四肢の随意性	明らかな反応不良状態の出現 苦悶表情、顔面蒼白・チアノーゼの出現 軽度以上の意識障害の出現 危険行動の出現 四肢脱力の出現 急速な介助量の増大	呼びかけに対して傾眠、混迷の状態
	姿勢調節	姿勢保持不能状態の出現 転倒	
自覚症状	呼吸困難	突然の呼吸困難の訴え 努力呼吸の出現	気胸、PTE 修正 Borg Scale 5~8
	疲労感	耐えがたい疲労感 患者が中止を希望 苦痛の訴え	
呼吸器系	呼吸数	< 5 /min または > 40 /min	一過性の場合は除く
	SpO <sub>2</sub>	< 88%	
	呼吸パターン	突然の吸気あるいは呼気努力の出現	
	人工呼吸器	不同調 バックキング	
循環器系	HR	運動開始後の心拍数減少や徐脈の出現 < 40 /min または > 130 /min	一過性の場合を除く
	心電図所見	新たに生じた調律異常 心筋虚血の疑い	
	血圧	収縮期血圧 > 180 mmHg 収縮期または拡張期血圧の20%低下 平均動脈圧 < 65 mmHg または > 110 mmHg	
デバイス	人工気道の状態 経鼻胃チューブ 中心静脈カテーテル 胸腔ドレーン 創部ドレーン 膀胱カテーテル	抜去の危険性(あるいは抜去)	
その他	患者の拒否 中止の訴え 活動性出血の示唆 術創の状態	ドレーン排液の性状 創部離開のリスク	

介入の完全中止あるいは、いったん中止して経過を観察、再開するかは患者状態から検討、判断する。

**Table 5** 早期リハビリテーション実施中の中止基準 (Adler 2012<sup>1)</sup>)

1) 呼吸状態 (指標)
呼吸数 < 5 /min, > 40 /min
SpO <sub>2</sub> < 88 ~ 90%, 4%の低下
人工呼吸器の場合, F <sub>I</sub> O <sub>2</sub> ≥ 60%, PEEP ≥ 10 cmH <sub>2</sub> O, 人工換気の不同調, assist control に設定が変更, 気道管理が不十分
2) 循環動態 (指標)
HR > 予測最大HRの70%, < 40 /min, > 130 /min, 安静時の心拍数の20%低下
新しい不整脈の出現
抗不整脈の新規投与
新規の心筋虚血
収縮期血圧 > 180 mmHg
起立性低血圧 (収縮期拡張期血の20%低下)
MAP < 65 mmHg, > 110 mmHg
3) 意識自覚症状 (指標)
鎮静レベルが RASS ≤ -3
鎮静薬の増量, 新規投与で RASS > 2
労作時の呼吸困難感
患者の拒否

文献1より引用。

**Table 6-1** Hodgsonらのリスク分類<sup>2)</sup>

●	低リスク	不都合なイベントが起こるリスクは少ない。
▲	リスクはやや高い が実施可能	不都合なイベントの存在的リスクと影響は●よりは高い。しかし早期離床による効果の方が比重は大きいかもしれない。
■	高いリスク	不都合なイベントの存在的リスクと影響は著明である。 シニアの理学療法士と看護師による協議のうえで正当性が提示されるまでは、積極的な離床はすべきではない。

文献2より引用。

ンセンサスと勧告では、早期離床の中止基準を、呼吸器系や心血管系、神経系ごとに詳細な項目に分け、リスクを、<低リスク>、<リスクはやや高いが実施可能>、<高いリスク>の3つに分類している (Table 6)。この分類は呼吸器系や心血管系、神経系といった臓器別に評価項目が詳細に示されており、吸入酸素濃度60%や呼吸数30 /min, PEEP 10 cmH<sub>2</sub>Oなど数値が具体的に記述され、早期リハビリテーションを行う際の基準として参照しやすい。

Pohlmanら<sup>3)</sup>は、人工呼吸器患者に対して気管挿管した時点から72時間以内に理学療法と作業療法を開始している。そこで示されたICUにおける理学療法/作業療法プロトコル (Fig. 1)では、Table 7の開始基準と実施中の中止基準を用いている。早期リハビリテーションを実施した498回中19回 (4%)で、Table 7の実施中の中止基準を満たして中止しているが、有

害事象はほとんど認めていない。

McWilliamsら<sup>4)</sup>は、5日以上人工呼吸器を装着した患者292例に対して早期リハビリテーションの効果を検討し、ICU期間、入院期間、院内生存率の改善を明らかにしている。その報告の中で、人工呼吸器患者に対して端座位を制限する基準を設けて実施している (Table 8)。

本邦の報告<sup>5)</sup>では、挿管下人工呼吸管理患者37例の離床状況を呼吸循環動態の反応で評価している。その中で、運動負荷中の休止するモニタリング値 (Table 9)を設けて離床を進めたが、呼吸循環動態の問題はほとんどなかったと報告している。

これらの報告を比較すると、その基本的な考え方や基準の立て方には多くの共通点がみられるが、項目の立て方や個々の基準値の設定については微妙な差異も認められる。また、報告された基準は全て経験則に基

Table 6-2 呼吸器系, 心血管系の安全項目 (Hodgson<sup>2)</sup>)

呼吸器系の項目	In-bed exercises	Out of bed exercise
気管挿管		
気管チューブ	●	●
気管切開チューブ	●	●
呼吸機能指標		
FiO <sub>2</sub>		
≤ 0.6	●	●
> 0.6	▲	▲
SpO <sub>2</sub>		
≥ 90%	●	●
< 90%	▲	■
呼吸数		
≤ 30 /min	●	●
> 30 /min	▲	▲
人工呼吸		
HFOV モード	▲	■
PEEP		
≤ 10 cmH <sub>2</sub> O	●	●
> 10 cmH <sub>2</sub> O	▲	▲
人工呼吸器と不同調	▲	▲
救済治療		
一酸化窒素 (NO)	▲	▲
プロスタサイクリン	▲	▲
腹臥位療法	■	■
心血管系の項目		
血圧	■	■
高血圧性緊急症に対する静脈内の降圧療法	▲	■
平均動脈圧	▲	■
目標範囲以下で症状の原因となる	●	●
血管作動もしくは機械的なサポートで目標範囲以下	▲	▲
サポートなしもしくは軽いサポートで, 目標範囲の下限值より上	▲	■
中等度のサポートで, 目標範囲の下限值より上	▲	▲
強いサポートで, 目標範囲の下限值より上	▲	▲
重度な肺高血圧症 (確認済み, 疑わしい)		
不整脈		
除脈	■	■
薬物療法 (イソプレナリンなど) が必要もしくは緊急ペースメーカ植込みの待機中	▲	▲
薬物療法の必要性はないもしくは緊急ペースメーカ植込みの待機ではない		
経静脈ペースメーカもしくは心外膜ペーシング		
Dependent rhythm	▲	■
安定した基本的なリズム	●	●
安定した頻脈性不整脈		
心拍数 > 150 /min	▲	■
HR 120 ~ 150 /min	▲	▲
120 /min 未満の頻脈性不整脈	●	●
デバイス		
IABP	●	■
ECMO		
大腿部もしくは鎖骨下動脈 (シングルルーメンカテーテル)	●	■
ダブルルーメンカテーテルを中心静脈に挿入している場合	●	▲
左心室補助装置	●	●
肺動脈カテーテル, 連続アウトプットモニタリング装置	●	▲
他の心血管系指標		
4 mmol 以上の乳酸を伴うすべての原因のショック状態	▲	▲
急性の DVT と肺塞栓 (確認済み, 疑わしい)	▲	▲
重度な大動脈弁狭窄症 (確認済み, 疑わしい)	●	▲
心筋虚血	▲	■

文献2より引用。

Table 6-3 神経学的, 内科, 外科などの安全項目 (Hodgson<sup>2)</sup>)

神経学的項目	In-bed exercises	Out of bed exercise
意識レベル		
RASS -1~+1	●	●
RASS -2または+2	▲	▲
RASS <-2	▲	■
RASS >+2	■	■
せん妄		
陰性	●	●
陽性, 簡単な指示を遂行できる	●	▲
陽性, 指示を遂行できない	▲	▲
ICP		
想定範囲外の頭蓋内圧亢進に対する積極的介入	■	■
ICP亢進の積極的介入の必要がなく, ICPをモニタリング中	●	▲
他の神経学的項目		
頭蓋骨切除術	●	▲
腰部ドレーン(クランプなし)	●	■
帽状腱膜ドレーン	●	▲
脊髄の予防措置(固定)	■	■
急性期脊髄損傷	●	▲
クランプしていない動脈瘤のくも膜下出血	●	▲
動脈瘤のクランプ後の血管れん縮	●	▲
コントロールされていない発作	■	■
外科		
不安定な骨折	▲	■
骨盤		
脊柱		
下肢の長い骨		
開放した大きな手術創傷	●	■
胸部/胸骨		
腹部		
内科		
コントロールされていない活動性出血を知る	■	■
活動性出血の疑い, 出血のリスクの増大	●	▲
身体もしくは薬物によるクリーニングにもかかわらず許容範囲を上回る体温の発熱	▲	▲
低体温療法	▲	▲
他の項目		
ICU-AW	●	●
CRRT(大腿部の透析カテーテルも含む)	●	●
大腿部の動脈と静脈のカテーテル	▲	■
大腿部のシース	●	●
全ての他のドレーンとアタッチメント		
経鼻胃チューブ		
中心静脈カテーテル		
胸腔ドレーン		
創部のドレーン		
肋間カテーテル		
導尿カテーテル		

文献2より引用。

集中治療における早期リハビリテーション

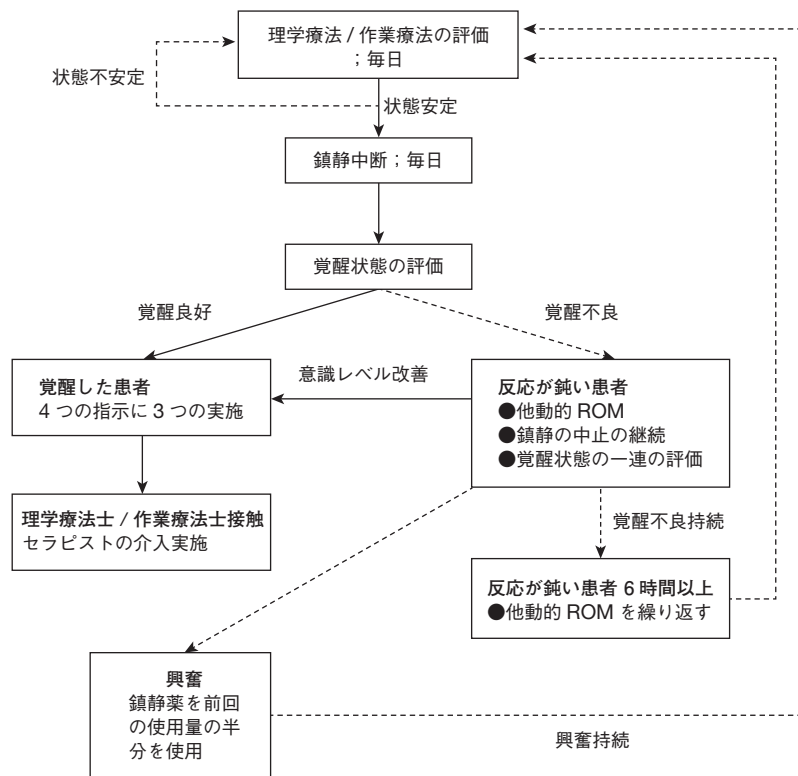


Fig. 1 Pohlman ら<sup>3)</sup>のICUにおける理学療法/作業療法プロトコル

づくもので、その妥当性に関する科学的検証はまだ行われていない。したがって、早期離床と運動の中止基準・進行基準についての検証と統一は今後の課題である。

本エキスパートコンセンサスでは、これらの現状を踏まえて、わが国におけるICUでの早期離床と運動の中止基準について、Table 4のように提案する。

文 献

- 1) Adler J, Malone D. Early mobilization in the intensive care unit: a systematic review. *Cardiopulm Phys Ther J* 2012;23:5-13.
- 2) Hodgson CL, Stiller K, Needham DM, et al. Expert consensus and recommendations on safety criteria for active mobilization of mechanically ventilated critically ill adults. *Critical Care* 2014;18:658.
- 3) Pohlman MC, Schweickert WD, Pohlman AS, et al. Feasibility of physical and occupational therapy beginning from initiation of mechanical ventilation. *Crit Care Med* 2010;38:2089-94.
- 4) McWilliams D, Weblin J, Atkins G, et al. Enhancing rehabilitation of mechanically ventilated patients in the intensive care unit: a quality improvement project. *J Crit Care* 2015;30:13-8.
- 5) 有蘭信一, 平澤 純, 長谷川隆一, 他. 挿管人工呼吸患者の離床は呼吸循環動態を悪化させるか?. *日呼吸ケアリハ学誌* 2015;25:378-83.
- 6) Nydahl P, Ewers A, Brodda D. Complications related to early mobilization of mechanically ventilated patients on Intensive Care Units. *Nurs Crit Care* 2014[Epub ahead of print].
- 7) Polastri M, Loforte A, Dell'Amore A, et al. Physiotherapy for Patients on Awake Extracorporeal Membrane Oxygenation: A Systematic Review. *Physiother Res Int* 2016;4:203-9.
- 8) Kalisch BJ, Dabney BW, Lee S. Safety of mobilizing hospitalized adults: review of the literature. *J Nurs Care Qual* 2013;28:162-8.
- 9) Zomorodi M, Topley D, McAnaw M. Developing a mobility protocol for early mobilization of patients in a surgical/trauma ICU. *Crit Care Res Pract* 2012;2012:964547.
- 10) Perme C, Chandrashekar R. Early mobility and walking program for patients in intensive care units: creating a standard of care. *Am J Crit Care* 2009;18:212-21.
- 11) Perme C, Nalty T, Winkelmann C, et al. Safety and Efficacy of Mobility Interventions in Patients with Femoral Catheters in the ICU: A Prospective Observational Study. *Cardiopulm Phys Ther J* 2013;24:12-7.
- 12) Davis J, Crawford K, Wierman H, et al. Mobilization of ventilated older adults. *J Geriatr Phys Ther* 2013; 36:162-8.

**Table 7** Pohlman ら<sup>3)</sup>のリハビリテーションの禁忌事項

理学療法/作業療法開始時の禁忌事項	理学療法/作業療法継続の禁忌事項
A. 平均血圧< 65 mmHg	A. 平均血圧< 65 mmHg
B. HR < 40 /min, > 130 /min	B. HR < 40 /min, > 130 /min
C. 呼吸数< 5 /min, > 40 /min	C. RR < 5 /min, > 40 /min
D. SpO <sub>2</sub> < 88%	D. SpO <sub>2</sub> < 88%
E. ICP 亢進	E. 著しい換気の不同調
F. 消化管出血	F. 患者が苦痛を訴える a. 言葉以外の合図, ジェスチャーで示される b. 暴れる
G. 心筋虚血	G. 新しい不整脈
H. 手術直後	H. 心筋虚血の懸念
I. 患者の興奮で30分以内に鎮静薬を増量	I. 気道確保用デバイスの安全性に対する懸念
J. 不安定な気道確保	J. 膝が崩れる
	K. 気管チューブの計画外抜去

文献3より引用。

**Table 8** McWilliams ら<sup>4)</sup>の端座位の制限基準

<p>排除基準</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・血行動態の安定 (MAP &gt; 60 mmHg) のための血管作用薬の著明な使用 (ノルアドレナリン &gt; 0.2 μg/kg/min)</li> <li>・人工呼吸器の F<sub>I</sub>O<sub>2</sub> : &gt; 0.8 もしくは PEEP &gt; 12 cmH<sub>2</sub>O, 急性の呼吸状態の悪化</li> <li>・筋弛緩薬の使用</li> <li>・CVA や SAH などの急性神経学的のイベント</li> <li>・運動に禁忌事項になる脊柱の不安定や四肢の骨折</li> <li>・活動性の出血</li> </ul>
<p>端座位への制限</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・血行動態の安定 (MAP &gt; 60 mmHg) のための血管作用薬の少量の使用 (ノルアドレナリン 0.1 ~ 0.2 μg/kg/min)</li> <li>・人工呼吸器の F<sub>I</sub>O<sub>2</sub> : &gt; 0.6 もしくは PEEP &gt; 10 cmH<sub>2</sub>O</li> <li>・気管チューブの弱い耐久性</li> <li>・開腹もしくは離開のリスクが高い</li> <li>・血液透析用の大腿部のライン</li> </ul>

文献4より引用。

CVA, cerebrovascular accident; SAH, subarachnoid hemorrhage.

**Table 9** 運動負荷中の休止するモニタリング値<sup>5)</sup>

項目	上限値, 下限値
心拍数	上限: 160 /min 以上 下限: 40 /min 未満
血圧 (収縮期)	上限: 200 mmHg 以上 下限: 70 mmHg 未満
呼吸数	上限: 50 /min 以上 下限: 10 /min 未満
SpO <sub>2</sub>	下限: 80% 未満
息切れの程度 (修正ボルグスケール)	5 ~ 8

文献5より引用。



CQ 22 :

嚥下・摂食リハビリテーションの開始基準は？

A :

嚥下・摂食リハビリテーションの統一された開始基準はないが、嚥下機能評価により嚥下障害が認められた場合は、直ちに嚥下・摂食リハビリテーションを開始するべきである。

解説：

嚥下・摂食リハビリテーションの統一された開始基準はない。しかし、ICUの重症患者では高率に嚥下障害を合併し<sup>1)</sup>、嚥下障害は肺炎発症や再挿管、入院期間、自宅退院率、退院時の嚥下機能、経口摂取の有無、院内死亡率など予後と関連する<sup>2)</sup>。したがって、可及的早期に嚥下機能評価を行い、嚥下障害が認められた場合は、直ちに嚥下・摂食リハビリを開始することが推奨される。嚥下機能評価の実施時期は、ICU入室当日<sup>3)</sup>や気管チューブ抜管直後から抜管5日後まで<sup>4)</sup>という報告がある。しかし、気管チューブが挿入されていない、あるいは抜去された段階から全症例において直ちに嚥下機能の評価を行うことが望ましい。嚥下機能評価は、随意嚥下運動などの指示理解・実行が可能で安定した意識レベルを有すること、30～60°以上のヘッドアップ姿勢で呼吸・循環動態が安定していることが条件として挙げられる。

嚥下造影検査 (videofluoroscopic examination of swallowing, VF) および嚥下内視鏡検査 (videoendoscopic examination of swallowing, VE) は、嚥下機能評価として有用であるが、無気力な状態や指示に対する嚥下運動不能、上気道狭窄、頻回な気管吸引が必要、呼吸数>35 /minの頻呼吸などを認める場合には行うべきではない<sup>5)</sup>。

嚥下・摂食リハビリテーションには大きく分けて、摂食を行う直接訓練と基礎的な嚥下を促す間接訓練があるが、意識レベルJCS 2/3桁、発熱など全身状態不安定、呼吸状態不安定、唾液誤嚥が疑われる、嚥下反射惹起不可能の場合、直接訓練は避ける。以下に、本エキスパートコンセンサスで提案する嚥下・摂食リハビリテーションの開始基準を示す (Table 10)。

## 文 献

- 1) Macht M, White SD, Moss M. Swallowing dysfunction after critical illness. *Chest* 2014;146:1681-9.
- 2) Macht M, Wimbish T, Clark BJ, et al. Postextubation dysphagia is persistent and associated with poor outcomes in survivors of critical illness. *Crit Care* 2011;15:R231.

**Table 10** 嚥下・摂食リハビリテーションの開始基準

- 
- 1) RASS :  $-1 \leq \text{RASS} \leq 1$
  - 2) 気管チューブが抜管されている
  - 3) 呼吸数 < 35 /min
  - 4) 平均血圧 > 65 mmHg
  - 5) 発熱がなく全身状態が落ち着いている (体温 < 38℃)
  - 6) 口腔内の湿潤・清潔が保たれている
- 

- 3) Yang S, Wu X, Yu W, et al. Early enteral nutrition in critically ill patients with hemodynamic instability: an evidence-based review and practical advice. *Nutr Clin Pract* 2014;29:90-6.
- 4) Doig GS, Simpson F, Finfer S, et al; Nutrition Guidelines Investigators of the ANZICS Clinical Trials Group. Effect of evidence-based feeding guidelines on mortality of critically ill adults: a cluster randomized controlled trial. *JAMA* 2008;300:2731-41.
- 5) Hafner G, Neuhuber A, Hirtenfelder S, et al. Fiberoptic endoscopic evaluation of swallowing in intensive care unit patients. *Eur Arch Otorhinolaryngol* 2008;265:441-6.

## VI. 早期リハビリテーションの体制について

### 1. ICUでの早期リハビリテーションのスタッフ構成について

早期リハビリテーションを実施するチームのスタッフは医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を中心に構成され、患者の状況に応じて各科専門医、歯科医師、臨床工学技士、管理栄養士、薬剤師、歯科衛生士、臨床心理士、ソーシャルワーカーなどの専門職が追加される体制が望ましい。

ICUでの早期リハビリテーションを安全かつ効果的に進めるためには、多職種によるチームアプローチが必要不可欠である。早期離床や早期からの積極的な運動を円滑に進めるために、運動機能以外にも、各種臓器機能、精神機能、嚥下機能など様々な機能に対する専門的知識と介入能力を持ったスタッフが協働することで、より質の高い早期リハビリテーションが実施可能となる。

先行研究によると、Schweickertら<sup>1)</sup>は「医師、看護師、理学療法士、作業療法士のチームによる介入がICU患者の退院時の機能的自立度を高め、人工呼吸器装着期間、せん妄期間を短縮させた」と報告している。また、Baileyら<sup>2)</sup>は「多職種のチームで介入した場合、早期リハビリテーションによる転倒や呼吸・循環動態の変動などの有害事象は1%以下であった」と報告しており、これは多職種によるチームアプローチは早期リハビリテーションにおけるリスク軽減に寄与することを示している。さらに、ICU入室患者はせん妄、ICU-AW、認知機能障害、嚥下障害など様々な問題を抱えていることから、患者だけでなく家族も含めた多面的なケアが必要とされている<sup>3)</sup>。また、Needhamら<sup>4,5)</sup>は「早期リハビリテーションにおけるチームアプローチを強化する手段として、精神的問題に対する精神科医師、ICU-AWに対する神経内科医師へのコンサルテーション方法を確立させ、このチームアプローチが早期リハビリテーション介入回数を増加させ、せん妄期間、ICU在室日数を減少させる」と報告しており、円滑に専門医へコンサルテーション可能な環境を整備することも重要である。

これらより、早期リハビリテーションを実施するチームの構成スタッフは主に医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士で構成され、患者の状況に応じて各科専門医、歯科医師、臨床工学技士、管理

栄養士、薬剤師、歯科衛生士、臨床心理士、ソーシャルワーカーなどの専門職が追加される体制が望ましい。

構成スタッフのうち、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の役割については詳細を後述する。その他各職種の役割はICUにおける標準的な治療の基礎にかかわり、その基礎が治療ならびにリハビリテーションを円滑に進めるために必要不可欠なものとなる。たとえば、臨床工学技士の役割は、人工呼吸器や持続的腎代替装置などの生命維持管理装置の適切な操作や安全な管理を担当し、リハビリテーション実施中の人工呼吸器や腎代替装置などのモニタリング、ルート管理やアラーム対応を担当する。管理栄養士は早期に栄養アセスメントを行い、循環動態の安定化の後、重症患者に対する最適な栄養方法を確立することを目標とし、薬剤師は(その役割として)ICUにおける標準的な薬物治療の推進やリスクマネジメント、コスト削減などを提言する。

さらに早期リハビリテーションを実施するチームには患者家族のかかわりも重要である。家族の存在と支援は、患者の回復へのモチベーションを促進するために重要である。このために、家族にはリハビリテーションの内容をよく理解してもらい、回復をサポートすることが家族の役割として重要であるという認識を共有してもらう必要がある。すなわち、患者は自分自身の状態が不安定な時に医療従事者と対等なコミュニケーションをとることは難しいため、家族は患者の気持ちを認識し、医療従事者では察することのできない問題を発見し、医療従事者にその情報を伝達してコミュニケーションを密にするという重要な役割がある。

多職種のチームでかかわるICUにおける早期リハビリテーションでは、リーダーシップの欠如やスタッフ・設備の不足、過鎮静、点滴や経鼻栄養などのチューブ管理の煩雑さなど、様々な問題や障壁(バリア)<sup>5)</sup>が存在している。これらのバリアを取り除くためには、「culture of mobilization (早期離床と早期からの運動の文化)」<sup>6)</sup>を根付かせることが重要である。すなわち、他職種の思考を理解し尊重すること、専門性を高めて対等の立場で発言する知識と技術と能力を身に付けること、セラピストの病棟配置を進めること、カンファレンスの工夫やスタッフの教育などを行うことによって、チーム内にとどまらず関連するスタッフそれぞれが一般的な治療・ケアとして早期リハビリテーションを行っていく意思を共有している状態(文化)をつくることが重要である。

文 献

- 1) Schweickert WD, Pohlman M, Pohlman A, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomized controlled trial. *Lancet* 2009;373:1874-82.
- 2) Bailey P, Thomsen GE, Spuhler VJ, et al. Early activity is feasible and safe in respiratory failure patients. *Crit Care Med* 2007;35:139-45.
- 3) Needham DM, Davidson J, Cohen H, et al. Improving long-term outcomes after discharge from intensive care unit: report from a stakeholders' conference. *Crit Care Med* 2012;40:502-9.
- 4) Needham DM, Korupolu R, Zanni JM, et al. Early physical medicine and rehabilitation for patients with acute respiratory failure: a quality improvement project. *Arch Phys Med Rehabil* 2010;91:536-42.
- 5) Needham DM, Korupolu R. Rehabilitation quality improvement in an intensive care unit setting: implementation of a quality improvement model. *Top Stroke Rehabil* 2010;17:271-81.
- 6) Ohtake PJ, Strasser DC, Needham DM. Translating research into clinical practice: the role of quality improvement in providing rehabilitation for people with critical illness. *Phys Ther* 2013;93:128-33.

2. ICUでの早期リハビリテーションにおける医師の役割について

ICUでの早期リハビリテーションにおける医師の役割には、

- 1) 早期リハビリテーションの適応の判断
- 2) リハビリテーションの処方および実施計画書の作成
- 3) リハビリテーションのプランニング
- 4) リハビリテーション実施の支援
- 5) リハビリテーション実施中のリスク管理
- 6) リハビリテーションスタッフの適切な配置、育成と指導がある。

1) 早期リハビリテーションの適応の判断

ICUに患者が入室した際に、集中治療専門医は速やかに患者情報の収集および状態評価を行い、担当医とも討論し、リハビリテーションの適応についての判断を行う。ここにリハビリテーション医師が加わることが可能であればさらに望ましいが、集中治療医師は患者の病態に基づいて早期離床を含むリハビリテーションを実施すべきか否かを判断できる能力が求められる。また集中治療専門医は、ICUのオーガナイザーとしての役割も果たなければならず、人的資源を適正に配分することも重要な役割である。リハビリテーション実施が真に必要な患者やその時期を見極めてスタッフを投入し、介入が不要な場合には人的資源を節約して有効にスタッフを稼働させることも重要である。

2) リハビリテーションの処方および実施計画書の作成

リハビリテーションの開始は可及的速やかに実施すべきである。そのためには、リハビリテーションの開始に関する手続きについても特別な配慮が必要である。担当医師の指示を待ったり、リハビリテーション医師の診察を待ったりすることで無駄な時間が費やされることのないよう、集中治療専門医あるいはリハビリテーション医師がリハビリテーションの処方および実施計画書を必要時速やかに作成する体制とすることが望ましい。

3) リハビリテーションのプランニング

ICUにおける患者の状態は時々刻々と変化するものであり、具体的なリハビリテーションの実施内容は患者の状態に合わせて、きめ細かに修正していかねばならない。医師は、理学療法士をはじめベッドサイ

ドのICUスタッフとともに毎日定期的に回診を行い、多職種でのカンファレンスを実施し、その都度の患者状態に合わせたリハビリテーションの指示を行うべきである。

#### 4) リハビリテーション実施の支援

患者の状態が介入を許さなければ、リハビリテーションは実施できない。水分出納の管理、栄養管理、呼吸・循環管理、感染のコントロールなどはリハビリテーション実施の前提であり、積極的な管理を行わなければならない。リハビリテーション医師がリハビリテーションを受け持ち、担当医師もしくは集中治療専門医が全身管理を実施するという分業スタイルは推奨されない。多職種で構成されるICUスタッフが、全身管理からリハビリテーションまでの問題点を包括的に把握し、その中でリハビリテーション医師がリハビリテーション上の問題点をさらに的確に指摘し、対応が図られるべきである。したがって、集中治療専門医は早期リハビリテーションを実施できる全身状態の安定化に努め、安全に実施できるか否かを判断しなければならない。担当医制のICUの場合は、担当医がその責任を負うべきである。たとえば、過鎮静や不十分な鎮痛はリハビリテーションの遂行の妨げとなるため、集中治療専門医は十分な鎮痛と適切な鎮静深度のコントロールを常に心がけなければならない。同様に、人工呼吸器の設定はリハビリテーションの実施状況に合わせて積極的に調整し、また自発呼吸トライアルも積極的に実施しなければならない。

#### 5) リハビリテーション実施中のリスク管理

早期リハビリテーションは常にリスクと対峙しなければならない。重大な有害事象への対処はもちろんであるが、血圧の変動やルートトラブルなどに対しても速やかに対処できる体制とすべきである。また個々の患者のリスクを評価し、注意点を的確に実施スタッフに伝えることも重要である。

#### 6) リハビリテーションスタッフの適切な配置、育成と指導

ICUでの早期リハビリテーションは、専従の理学療法士による実施が望ましい。また早期リハビリテーションは理学療法士だけで実施できるものではなく、看護師、臨床工学技士など多職種との連携が必要である。必要な人員を配置し、その連携体制を構築することも医師の重要な役割の一つである。

また早期リハビリテーションを行う理学療法士には、患者の全身管理、呼吸・循環管理の内容を把握し、またその進行状況に合わせて治療管理について積極的に医師に提言を行う能力も要求される。こうした知識

の修得を医師は積極的に支援しなければならない。

### 3. ICUでの早期リハビリテーションにおける看護師の役割について

ICUでの早期リハビリテーションにおける看護師の役割は、安全かつ効果的に早期リハビリテーションを行うための環境を整備し、患者の日常生活を支援することである。具体的には、

- 1) 適応の判断と準備を高める援助
- 2) 患者教育と心理的援助
- 3) 多職種連携の調整
- 4) 安全性の配慮
- 5) 早期リハビリテーションとしての日常生活援助行動の支援である。

#### 1) 適応の判断と準備を高める援助

ICUに患者が入室した際に、看護師は速やかに病態や治療に対する患者の反応を継続的にモニタリングするとともに、患者の生理学的変化を正しく観察し、医師をはじめとしたチームで検討し、リハビリテーションの適応について判断する。実施が決定すれば、安全性確保のために、開始基準・中止基準を医師とともに決定することが望ましい。また、スムーズなリハビリテーション導入には、適切な鎮静・鎮痛管理が必要である。患者の鎮痛の程度・鎮静の深度・せん妄の有無についてスケールなどを活用して正しく観察を行い、あらかじめ医師から指示された範囲内で鎮痛・鎮静薬の日内調節を行い、患者がいつでもリハビリテーションを開始できるよう援助する。また、離床の際の阻害要因の1つとして、痛みの存在が明らかなことから、術後創痛やライン、ドレーン挿入痛への薬物的鎮痛介入を行うなど、準備性を高める援助が重要である。

#### 2) 患者教育と心理的援助

早期リハビリテーションに取り組むのは医療者ではなく患者自身である。早期離床の阻害要因の1つとして、患者の離床に対する不安や恐怖感も明らかである。また、離床遅延群には早期離床に対し「早い」と感じている患者の割合が多いとされている。このため、早期離床や早期リハビリテーションの意義や効果を十分に患者へ説明し、患者の主体性を重視したかわりが求められる。患者の自発的な取り組みを促進する介入としては、DVDやパンフレット、患者自身が取り組みを記述する自己評価シートなど、視聴覚資源を活用したアクティブラーニングを活用することで、早期離床が

促進された報告も散見される<sup>1)2)</sup>。クリニカルパスの活用も含め、看護師は患者に今後のリハビリテーションの見通しを説明することで、患者自身が主体的にリハビリテーションに取り組める支援が必要である。一方で離床に際し効果のある支援として、「医療者の励まし」が明らかになっている<sup>3)</sup>。術後の苦痛、呼吸困難感や全身倦怠感などを抱えながら、早期離床に取り組む患者を労い、励ますことができるのもベッドサイドにいる看護師の役割である。また、家族は、患者にとって重要な支援者である。看護師は、早期離床やリハビリテーションの意義、効果、方法などを家族へ説明し、患者とその家族が目標を共有できるよう働きかける役割もある。

#### 3) 多職種連携の調整

看護師は患者の生活を支援するという立場から、患者にとって最適なりハビリテーションを多職種で実現させるための調整役を担う。早期リハビリテーションに向けて、医師、理学療法士、臨床工学技士など多くの専門職が医療の提供に関与する。各専門職が専門性の高い視点で患者の状態をアセスメントし、プログラムやスケジュールを提案する。集中治療領域のような煩雑な現場では、すべての職種が集合することが困難な場合も多く、看護師は、各職種間のハブ的役割<sup>\*5</sup>を担い、情報とチームの目標を共有できるように働きかける。患者にとって最適なりハビリテーションのタイミングは、患者の状態がリハビリテーションを行える状態かどうか、すなわち身体の状態だけでなく、安全性や効率性の考慮、患者の希望、検査や処置、ケア、薬剤コントロール、家族の面会時間、多職種の繁忙度や動きなども含めて総合的に判断しなければならない。

#### 4) 安全性への配慮

患者の安全・安楽への配慮は看護師の重要な役割である。ICUでの体位管理を含む早期リハビリテーション実施の際には、安全性に配慮しなければならない。安全性への配慮とは、1点目にリハビリテーションによるバイタルサインなどの有害事象の早期発見とその対応、2点目に早期リハビリテーションに伴うインシデントの発生予防が挙げられる。挿管下人工呼吸患者の早期リハビリテーション中に最も一般的に起こる有害事象は、酸素飽和度の低下、心拍数や血圧の変化、ルート類のズレや計画外抜去といわれている<sup>4)~12)</sup>。急激な状態変化に備えて、気道確保や補助換気の準備はしておく。看護師は、リハビリテーション実施前後には経時的なモニタリングを行い、運動や、身体の向

\*5 チーム医療の情報の拠点や調整をする役割にある人。

きや位置を変えることによるバイタルサインなどの変化、ライン類が正しく固定され十分なルートの長さや配置であるかを予測することが必要である。そして、リハビリテーション実施の際には、例えば動脈ラインが抜けていないか、正しく固定されているか、患者の体位が変化した時に正しい位置にトランスデューサーがあるか、血圧の上昇や低下がみられているか、あらかじめ指示されている範囲内にあるかなどを確認する。さらにこのような数値的な情報のみでなく、患者の表情や症状などの主観的情報を観察し、痛みの増強があるのか、呼吸困難感があるのかについても、その情報を収集し、評価をする。また、離床を中断するという判断をし、その適否に関して医療チームに伝え、検討する必要がある。その他、立ち上がるときに膝から崩れ落ちるなど転倒の危険性もある。このため、周辺環境の安全性確保に努め、離床の際にはモニターを監視しながら患者を支えることができる位置に立つように心がける。

#### 5) 早期リハビリテーションとしての日常生活援助行動の支援

早期リハビリテーション実施に際する看護師の役割は、体位を変える・座る・立つ・歩くなど負荷を伴う運動実施にとどまらず、食事・更衣・整容・排泄などの基本的日常動作や、読書・テレビ鑑賞・家族と過ごすなどの患者のニーズに応じた日常生活動作も早期リハビリテーションの一部として支援することである。集中治療の場であっても患者の生活・療養の場であることを念頭に置き、ベッドの高さ、テーブルや足台、ティッシュやゴミ箱の配置などを調整する。日常生活に近い環境整備も必要で、患者の希望を聴きながら快適な日常生活のための照明、音、空調、時計、テレビ・ラジオ、鏡、眼鏡、補聴器などの調整・配置を支援することも重要である。

ICUでの早期リハビリテーションにおける看護師の役割は、国や地域、各施設でマンパワーの問題や、チーム構成員の早期リハビリテーションに対するコミットメント、チームの早期リハビリテーションに対する認識が異なる<sup>13)</sup>。上記を参考に、日本国内ICUでの早期リハビリテーションにおける看護師の役割が広く共有されることを期待する。

#### 文 献

- 1) 大原佑介, 永井健太郎, 靱持 明, 他. 映像と自己評価シートを用いた患者の自発的な術後早期離床を目指す患者教育の効果. 臨外 2016;71:343-9.
- 2) 三瓶一雄, 本田知久, 武田 彩, 他. 消化器外科手術後に離床が遅延する症例の術前運動機能と早期離床に対する意識の特徴. 東北理学療法学 2013;25:85-90.

- 3) 宇都宮明美, 伊藤智美, 杉野由起子, 他. 心臓血管手術後患者の早期離床プログラムの安全性と影響要因の検討. 看護研究集録 2013;20:1-11.
- 4) Bailey P, Thomsen GE, Spuhler VJ, et al. Early activity is feasible and safe in respiratory failure patients. Crit Care Med 2007;35:139-45.
- 5) Zafiroopoulos B, Alison JA, McCarren B. Physiological responses to the early mobilisation of the intubated, ventilated abdominal surgery patient. Aust J Physiother 2004;50:95-100.
- 6) Morris PE, Goad A, Thompson C, et al. Early intensive care unit mobility therapy in the treatment of acute respiratory failure. Crit Care Med 2008;36:2238-43.
- 7) Burtin C, Clerckx B, Robbeets C, et al. Early exercise in critically ill patients enhances short-term functional recovery. Crit Care Med 2009;37:2499-505.
- 8) Schweickert WD, Pohlman MC, Pohlman AS, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomized controlled. Lancet 2009;373:1874-82.
- 9) Needham DM, Korupolu R, Zanni JM, et al. Early physical medicine and rehabilitation for patients with acute respiratory failure: a quality improvement project. Arch Phys Med Rehabil 2010;91:536-42.
- 10) Zanni JM, Korupolu R, Fan E, et al. Rehabilitation therapy and outcomes in acute respiratory failure: an observational pilot project. J Crit Care 2010;25:254-62.
- 11) Bourdin G, Barbier J, Burle JF, et al. The feasibility of early physical activity in intensive care unit patients: a prospective observational one-center study. Respir Care 2010;55:400-7.
- 12) Winkelman C. Investigating activity in hospitalized patients with chronic obstructive pulmonary disease: a pilot study. Heart Lung 2010;39:319-30.
- 13) Bailey PP, Miller RR 3rd, Clemmer TP. Culture of early mobility in mechanically ventilated patients. Crit Care Med 2009;37(10 Suppl):S429-35.

#### 4. ICUでの早期リハビリテーションにおける理学療法士の役割について

ICUでの早期リハビリテーションにおける理学療法士の役割には、

- 1) 身体機能改善に向けた運動療法や早期離床，ならびに合併症の予防
- 2) 具体的な運動プログラムの立案と実施の調整
- 3) 患者のアセスメント
- 4) 運動時のモニタリング
- 5) 効果のフィードバックがある。

##### 1) 身体機能改善に向けた運動療法や早期離床，ならびに合併症の予防

ICUでの理学療法士の役割は、身体機能改善に向けた運動療法や早期離床，ならびに合併症予防である。予防すべき合併症には、呼吸器合併症や、ICU退室後も遷延する身体的、精神的機能障害である集中治療後症候群 (post-intensive care syndrome, PICS) が含まれる<sup>1)2)</sup>。理学療法士は、これらの取り組みが安全かつ効果的に行われるように、標準的なプロトコルを基に多職種と連携し、プログラムを作成し実施する。

##### 2) 具体的な運動プログラムの立案と実施の調整

ICUにおける早期からの離床や運動療法は、歩行獲得や在院日数の短縮，ならびに予後改善の効果があるとされ<sup>3)</sup>、理学療法士はその有効なプログラムの立案について中心的な役割を担う。実際に行う内容として、起居・座位練習，移乗・歩行練習やバランス練習，関節可動域練習，骨格筋・呼吸筋トレーニング，気道クリアランスやポジショニングの実施が挙げられる<sup>4)</sup>。ICUにおける早期離床は、離床プロトコルに基づいて段階的に実施する<sup>3)</sup>。実施の際は、患者介助の他、人工呼吸器の回路管理や設定変更，ドレーンやモニター類の管理など、医師や看護師をはじめとする多職種の協力が必要であり、理学療法士は多職種の業務調整、動作補助に必要な物品など、安全かつ効率的な実施に向けた準備を行う<sup>5)</sup>。

理学療法士の重要な役割の一つに、呼吸リハビリテーションに関連した役割がある。ポジショニングや呼吸理学療法手技を用いて呼吸管理をサポートしたり、人工呼吸器の抜管失敗防止のための抜管前評価 (例えばカフリークテストや自発呼吸トライアル，咳漱力評価など) も理学療法士の役割である。食道癌術後などのハイリスク患者についてはICU退室前評価を行い、安全な退室が可能かどうかの判断資料を担当

医に提供することも重要な役割である。

##### 3) 患者のアセスメント

運動の際には、運動を行えるのか、このまま続けられるのかなど、運動の適応や中止の判断以外にも、どれくらい運動負荷がかけられるのか、離床はどこまで進められるのかなど、負荷の決定や限界の予測についてのアセスメントも必要である。また、ICUでは四肢体幹に障害を伴う患者も多く、障害に特異的な運動パターンや合併症にも配慮して運動を行う必要がある。運動に関する専門職として、筋力や関節可動域などの運動機能をアセスメントし、その運動機能に合わせた安全で効率の良い動作を導くことが重要である<sup>6)</sup>。

##### 4) 運動時のモニタリング

理学療法士は、患者にどの程度の運動負荷が加わり、その許容量がどれくらいなのか、意識レベル，呼吸循環動態指標，疲労や疼痛，顔色，冷汗など運動中の生体反応をモニタリングし、続けるか続けないかの判断と、予測，中止を推し量る<sup>7)</sup>。また循環作動薬や鎮痛・鎮静薬の投与下，人工呼吸器や補助循環装置などのデバイス装着下では、運動負荷に対する反応や変動が大きくなることがあるため、リスクを回避するためにモニタリングと警報の安全域をより大きくとり、危険がない介助方法を考慮する。

##### 5) 効果のフィードバック

施行された早期からの離床や運動療法について、その可否と効果をかかわった医師をはじめ多職種で共有する。より良い早期リハビリテーションの構築のため、運動により得られた効果，介入時における患者の状態や反応，環境，使用薬剤などの妥当性についてフィードバックを行う。特に運動の効果をICU在室中に示すことは難しいため、かかわった患者についてICU退室後や退院時，あるいは退院後の状態をICUにフィードバックすることが重要である<sup>8)</sup>。このためにICU退室後も継続して介入することの多い理学療法士が適任である。

#### 文 献

- 1) Bemis-Dougherty AR, Smith JM. What follows survival of critical illness? Physical therapists' management of patients with post-intensive care syndrome. *Phys Ther* 2013;93:179-85.
- 2) Bailey PP, Miller RR 3rd, Clemmer TP. Culture of early mobility in mechanically ventilated patients. *Crit Care Med* 2009;37(10 Suppl):S429-35.
- 3) Kress JP. Clinical trials of early mobilization of critically ill patients. *Crit Care Med* 2009;37(10 Suppl):S442-7.
- 4) Gosselink R, Needham D, Hermans G. ICU-based rehabilitation and its appropriate metrics. *Curr Opin Crit Care* 2012;18:533-9.

- 5) Hopkins RO, Spuhler VJ, Thomsen GE. Transforming ICU culture to facilitate early mobility. Crit Care Clin 2007;23:81-96.
- 6) Pawlik AJ, Kress JP. Issues affecting the delivery of physical therapy services for individuals with critical illness. Phys Ther 2013;93:256-65.
- 7) Biffi WL, Biffi SE. Rehabilitation of the geriatric surgical patient: predicting needs and optimizing outcomes. Surg Clin North Am 2015;95:173-90.
- 8) Ball C. Improving rehabilitation following transfer from ICU. Intensive Crit Care Nurs 2008;24:209-10.

## 5. ICUでの早期リハビリテーションにおける作業療法士の役割について

ICUでの早期リハビリテーションにおける作業療法士の役割は、

- 1) 身体および精神機能障害の評価
- 2) 入室患者の日常生活の介助量を軽減し回復を促す
- 3) 退院後の日常生活機能を早期より予測し日常生活回復を支援することである。

ICUでの作業療法士の役割は、早期からの応用動作能力の回復を促し、ADLの自立を促すこと<sup>1)</sup>である。そのためには、身体および精神機能(意識機能, 認知機能, 高次脳機能・精神心理機能, せん妄など)の評価も重要である。

### 1) 身体および精神機能障害の評価

ICUにおける作業療法士の役割の一つは、身体および精神機能障害の評価である。作業療法を開始する前に、現在の全身状態の情報に加え、入院直前の患者の情報を医療チームおよびカルテより収集する。身体および精神機能障害の評価は覚醒度に応じて行う。覚醒度が低い場合には他動的介入にとどめ、患者との意思疎通がある程度可能であれば、安静度の拡大および離床に応じて身体および精神機能の向上を目的とした作業療法を開始する。また、そこで得られた効果や自覚症状(精神状態や疲労, バイタルサインなどの生理学的所見など)は、医療チーム内で情報共有をする。患者の状態によって必要性があれば、早期より自助具の使用も検討する。その際、手指の巧緻性を含めた上肢機能の評価、さらに動作の順序・理解のための認知および理解力の評価を行う。

作業療法士は、この評価を通じてICUにおける患者の生活状況を把握し、多職種カンファレンスで効果的な作業療法プログラムの情報提供を行う。そして、家族に対しても面会時間やかかわり方についての助言を行う。

### 2) 入室患者のICUにおける日常生活の介助量を軽減し回復を促す

ICUでの作業療法士の役割は、治療上、安静臥床を余儀なくされたときに認められる可能性のある合併症を予防し、障害された応用動作能力の回復・改善を図ることである。合併症の予防と応用動作能力の低下を早期に発見し、最も適した作業療法の内容と種目、頻度などを検討する<sup>2)</sup>。特に早期からの上肢を使用する



ADLの自立を促すことは重要であり、離床の段階と合わせて、蒸しタオルでの顔や手指の清拭、ひげそり、(非挿管患者であれば) 歯磨き、整髪などから排泄、更衣など、患者の上肢機能をサポートする必要がある。

作業療法の効果や方法・環境整備を多職種へ報告・指導することにより、患者の回復が促されADLの向上が期待できる。

### 3) 退院後のADLを早期より予測し日常生活回復を支援する

ICU入室中から退院後に必要となる生活動作のレベルを予測して、退院に向けて準備しておくことは、作業療法士が果たすべき重要な役割の一つである。すなわち、ICU退室後から検討を開始するのではなく、早期より公的サービス機関との調整や介護保険申請、転帰先の検討などが円滑に行われるよう、多職種へ情報提供を行うことが作業療法士の重要な役割である。

早期リハビリテーションにかかわるスタッフの多くは、ICUを退室した患者がどのような経過で退院に至るのか、患者が退院後にどのような日常を過ごしているのか、在宅にどのような問題があるのかについては全く情報を持たない。そのため、早期リハビリテーションの最終的な効果を評価できず、結果をICUにフィードバックできないことになる。理学療法士と作業療法士は環境整備や家族指導を目的に自宅訪問をすることがあるために、入院前の情報を基に早期リハビリテーションの最終的な評価を行うことができる。そして、その結果が多職種のICUスタッフにフィードバックされることで、問題点が検討され、早期リハビリテーションが改善されることになる。

## 文 献

- 1) 氏家良人, 高橋哲也, 石川 朗編. ABCDEsバンドルとICUにおける早期リハビリテーション(第1版). 東京: 克誠堂出版; 2014. p. 141-6.
- 2) 甲斐雅子, 長谷川敬一, 村山幸照, 他. 作業療法マニュアル43 脳卒中急性期の作業療法. 東京: 三報社印刷; 2011. p. 17-40.

## 6. ICUでの早期リハビリテーションにおける言語聴覚士の役割について

ICUでの早期リハビリテーションにおける言語聴覚士の役割は、

- 1) 人工気道による人工呼吸管理中のコミュニケーション手段の選択と獲得
- 2) コンサルテーションに基づく摂食・嚥下機能の評価と治療介入である。

言語聴覚士とは、「厚生労働大臣の免許を受けて、言語聴覚士の名称を用いて、音声機能、言語機能又は聴覚に障害のある者についてその機能の維持向上を図るため、言語訓練とその他の訓練、これに必要な検査及び助言、指導やその他の援助を行うことを業とする者をいう」と定義されている<sup>1)</sup>。ICUで管理される重症患者は、気管挿管下に人工呼吸管理がなされている場合が多いため、会話を中心としたコミュニケーションが困難になるほか、気管挿管中は経口摂食不可で抜管後も摂食・嚥下障害をきたしやすい。特に後者に関しては、高い頻度で問題となることが明らかとなっており<sup>2)</sup>、人工気道の留置による機械的な喉頭挙上制限、咽頭の感覚障害、嚥下運動に関与する筋群(嚥下筋群)の廃用性筋力低下などがその要因として考えられている<sup>3)</sup>。特に嚥下筋群の機能低下に関しては、ICU-AWとの関連性も指摘されている。摂食・嚥下障害に関しては、気管チューブ抜管後に遷延することも明らかとなっており、経口による水分や栄養の摂取に多大な悪影響を与えるほか、誤嚥性肺炎との関連が指摘されている。

### 1) 人工気道による人工呼吸管理中(離脱後も含め)のコミュニケーション手段の選択と獲得

言語聴覚士の役割は、人工気道による人工呼吸管理中(離脱後も含め)のコミュニケーション手段の選択と獲得がある。コミュニケーション手段の獲得においては、バリアの同定(ICU入室前から併存する視覚、聴覚、音声および言語機能の障害)とその手段の選択(筆談、ジェスチャー、ピクチャー・ボード、タブレット端末など)、気管切開チューブの場合は、スピーチカニューレ、スピーチバルブあるいはリーク・スピーチの利用などが考慮される。認知言語の評価と治療介入は、認知機能障害へのアプローチにも有用である可能性があり、作業療法士と協働での関与も検討されるべきである。

## 2) コンサルテーションに基づく摂食・嚥下機能の評価と治療介入

摂食・嚥下機能の評価と治療においては、抜管後速やかに開始することが望ましい。具体的には、摂食・嚥下障害のリスク因子の同定、スクリーニング、精査(VEやVF)の必要性の検討に基づき、経口摂食練習あるいは食物を用いない間接的練習のプログラミングと評価である。これらの介入は、可及的早期から開始されることが望ましく、またICU退室後も継続してフォローする必要がある<sup>4)</sup>。

### 文 献

- 1) 厚生労働省. 言語聴覚士法(平成九年十二月十九日法律第百三十二号).
- 2) Ponfick M, Linden R, Nowak DA. Dysphagia—a common, transient symptom in critical illness polyneuropathy: a fiberoptic endoscopic evaluation of swallowing study. Crit Care Med 2015;43:365-72.
- 3) Macht M, Wimbish T, Bodine C, et al. ICU-acquired swallowing disorders. Crit Care Med 2013;41:2396-405.
- 4) Brodsky MB, González-Fernández M, Mendez-Tellez PA, et al. Factors associated with swallowing assessment after oral endotracheal intubation and mechanical ventilation for acute lung injury. Ann Am Thorac Soc 2014;11:1545-52.

## 7. セラピスト専従体制の効果について

セラピストの専従体制をICUに導入することで、

- 1) 円滑なスタッフ間コミュニケーションに基づいた「情報の共有化」と「業務の標準化」が可能となる
- 2) より早期から集中的なリハビリテーションが開始され、これによって患者の転帰が改善し、医療費も節約できる
- 3) 個々の専門性を生かした役割分担が可能となりチーム医療が推進するなどの効果が期待できる。

### 1) 「情報の共有化」と「業務の標準化」のため

早期リハビリテーションを安全かつ効果的、効率的に進めるためには、円滑なスタッフ間のコミュニケーションに基づいた「情報の共有化」と「業務の標準化」が不可欠である<sup>1)</sup>。それを実践する一つの手段として、理学療法士をはじめとするセラピストのICU専従化がある。専従セラピストを病棟に配置することのメリットは、他職種とのコミュニケーションが円滑に行えることにある。ICUの特徴として、新規入室患者・退室患者の搬送が多い、看護師によるケア・処置や医師による急変対応、重症患者個々の病態も複雑で治療経過の変動が大きいなど、常に目まぐるしく流動的である。そのような中でリハビリテーションを効率よく行うことは実際には難しい。しかし、専従セラピストを配置することで、患者の細かな病態変化や治療の情報を医師・看護師・臨床工学技士と同時に共有することができ、検査・処置、患者個々の病態の変動に合わせたタイミングでの実施が可能となる。また、リハビリテーションの必要性を医師や看護師とともに適宜議論することも可能となり、早期回復のためのリハビリテーションを必要とするすべてのICU患者に提供することが可能となる。

また、患者がICU退出時にそれまでの病態・治療経過を一般病棟の担当セラピストに申し送りすることで、リハビリテーションスタッフ間での情報共有と伝達が円滑になる。これらの情報を基に、他のセラピストとリハビリテーションプログラムの検討や方針の統一などを行うことで業務の標準化も可能となる。この「情報の共有化」と「業務の標準化」を行えるという点が、専従セラピストを配置する最大のメリットであると考えられる。医師や看護師の多くはリハビリテーションスタッフとの連携の必要性を感じていると報告されており<sup>2)</sup>、ICUに関係するその他の職種からも専従セラ

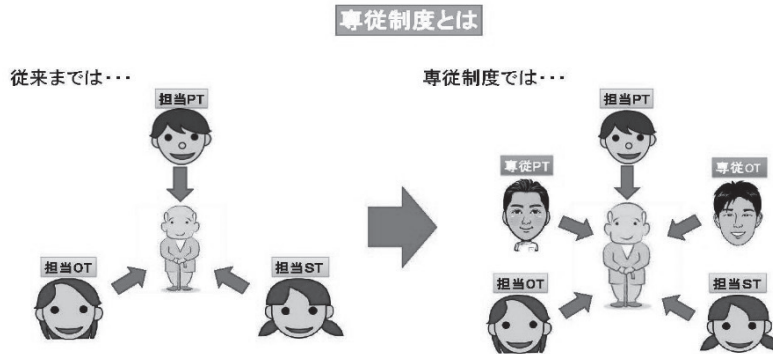


Fig. 2 専従制度とは

ピストの配置が望まれている。

2) より早期から集中的なりハビリテーションが開始され、これによって患者の転帰が改善し、医療費も節約できる

セラピストを専従体制にすることにより、より早期から集中的なりハビリテーションが可能となり、患者の予後改善にも寄与する可能性がある。Needhamら<sup>3)</sup>は、「専任の理学療法士、作業療法士を含めたICUチームを作ることによって、ICU入室中にベンゾジアゼピン系の鎮静薬を投与された患者の割合の減少、ICU内でのせん妄減少、身体機能や運動能力の改善、ICU在室日数の短縮が得られた」と報告している。Engelら<sup>4)</sup>は、「medical-surgical ICUに専任理学療法士を配置することで、ICU在室日数が2日減少し、歩いて自宅退院できた患者が55%から77%へと増加した」と報告している。さらにLordら<sup>5)</sup>は、「早期リハビリテーションの導入により、医療費の節約が得られた」と報告しており、医療経済的観点からもセラピストの専従体制は有用であると考えられる。このような効果が得られる背景には、専従セラピストによってリハビリテーションが必要な患者を確実に抽出できる点にある。Hodginら<sup>6)</sup>は、「ICU入室患者に対する理学療法処方が必要と回答した病院が89%あった」と報告している。専従セラピストは、ICU医師や看護師と常に情報を共有することで、リハビリテーションの開始指示が出ていない患者に対し主治医に提言することや、緊急手術などで入室となった患者の抽出も行うことができる。このように医師からのリハビリテーション指示を待つだけでなく、専従セラピストからもリハビリテーションの必要性に関して医師に提言するという双方向のコミュニケーションが可能になる。

3) 個々の専門性を生かした役割分担が可能となり、チーム医療が推進

ICUの多職種協働連携の中に専従セラピストが入る

と、安全かつ確実にチーム医療として患者の早期離床を行うことができる。例えば、医師には離床中の人工呼吸器設定変更やモニタリングと鎮痛・鎮静薬投与量の変更を、看護師には離床に合わせた点滴ライン・チューブ類の管理や患者の精神的援助を、臨床工学技士には移動式人工呼吸器の準備や腎代替療法の血液流量調整と脱血・送血用カテーテル管理を、といった個々の専門性を生かした「リハビリテーションの実施」をキーワードとした多職種間連携の強化が可能となり、チーム医療が推進される。

つまり、単に個々の専門分野を役割分担するチーム(multidisciplinary team)ではなく、それぞれの専門分野が互いに影響し合う相互乗り入れ型のチーム(transdisciplinary team)による医療が可能となる。この形式では、職種ごとの専門性や法律で規定された業務範囲を十分尊重するため、専従リハビリテーションスタッフがより機能するすることができる。一方、患者担当のセラピストを配置する施設と比較すると、専従セラピスト制では、ICU患者が一般病棟へ転棟する際の引継ぎや申し送りが煩雑になるといった課題もある。

4) 専従制度を導入した急性期病院の一例

近年、全国的にICUに専従セラピストを配置する病院が増加している。以下に、参考として国内において実際に行われているICUの専従セラピスト体制を記す<sup>7)</sup>。この施設では従来の担当制(担当セラピストが各患者を入院から退院まで一貫して担当する)に加え、専従セラピストがICUに配置され、ICU入院時は担当セラピストとICU専従セラピストが協働でリハビリテーションを行い、ICU退室以降は担当セラピストのみのリハビリテーションに変更する方法を行っている(Fig. 2, 3)。結果として、専従セラピスト配置後は、リハビリテーション介入患者の合併症の減少、在院日数の短縮、退院時ADLの向上といった効果が得

専従導入前

	9:00	9:20	9:40	10:00	10:20	10:40	11:00	11:20	11:40	13:00	13:20	13:40	14:00	14:20	14:40	15:00	15:20	15:40	16:00
患者 A				担当A													担当A		
患者 B				担当B															
患者 C															担当C				
患者 D													担当D						
患者 E																担当E			
患者 F			担当F																
患者 G				担当C															
患者 H						担当A													



専従導入後

	9:00	9:20	9:40	10:00	10:20	10:40	11:00	11:20	11:40	13:00	13:20	13:40	14:00	14:20	14:40	15:00	15:20	15:40	16:00
患者 A				担当A								専従					担当A		
患者 B				担当B										専従					
患者 C					専従										担当C				
患者 D						専従							担当D						専従
患者 E		専従						専従								担当E			
患者 F			担当F																専従
患者 G				担当C											専従				
患者 H			専従			担当A					専従								

Fig. 3 専従制度導入前後のリハビリテーション介入状況

られ、さらに医療経済的にも在院日数の短縮や在宅復帰率の向上といった変化がみられている。

文 献

- 1) 厚生労働省. チーム医療推進のための基本的な考え方と実践的事例集. Available from: <http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/2r9852000001ehf7-att/2r9852000001ehgo.pdf>(最終確認平成28年11月30日)
- 2) 小幡賢吾, 山下康次, 横山仁志, 他. ICU領域における, これからの理学療法を考える～医師・看護師によるアンケートから～. 第41回日本集中治療医学会学術集会2014.
- 3) Needham DM, Korupolu R, Zanni JM, et al. Early physical medicine and rehabilitation for patients with acute respiratory failure: a quality improvement project. Arch Phys Med Rehabil 2010;91:536-42.
- 4) Engel HJ, Tatebe S, Alonzo PB, et al. Physical therapist-established intensive care unit early mobilization program: quality improvement project for critical care at the University of California San Francisco Medical Center. Phys Ther 2013;93:975-85.
- 5) Lord RK, Mayhew CR, Korupolu R, et al. ICU early physical rehabilitation programs: financial modeling of cost savings. Crit Care Med 2013;41:717-24.
- 6) Hodgin KE, Nordon-Craft A, McFann KK, et al. Physical therapy utilization in intensive care units: results from a national survey. Crit Care Med 2009;37:561-6.
- 7) 岩田健太郎, 井澤和夫, 前川利雄, 他. 急性期リハビリテーションにおけるチーム医療, 急性期病棟の専従理学療法士配置の効果. MEDICAL REHABILITATION 2015;190:9-17.

8. リハビリテーションカンファレンスについて

定期的に関係する多職種での合同カンファレンスを実施する必要がある。厚生労働省<sup>1)</sup>によると、ICU内での情報共有と標準化のための対策として「各科・各職種間での治療・看護方針を決定し共有するために、定期的に(少なくとも1日に1回)カンファレンスを開催し、各科・各職種間で患者に関する情報を共有、治療・看護方針を明確に決定すること」としている。早期リハビリテーションにおけるカンファレンスの目的も、各職種が多面的に患者の状態評価や情報共有、意見交換を行うことで介入目標を明確化し、早期に質の高いリハビリテーションを実施することである。

1) カンファレンスの意義・目的

ICUで早期リハビリテーションを行うためには、関係する多職種での合同カンファレンスを実施する必要がある。厚生労働省<sup>1)</sup>によると、ICU内での情報共有と標準化のための対策として「各科・各職種間での治療・看護方針を決定し共有するために、定期的に(少なくとも1日に1回)カンファレンスを開催し、各科・各職種間で患者に関する情報を共有、治療・看護方針を明確に決定すること」としている。早期リハビリテーションにおけるカンファレンスの目的も、各職種が多面的に患者の状態評価や情報共有、意見交換を行うことで介入目標を明確化し、早期に質の高いリハビリテーションを実施することである。

2) カンファレンスの実際

カンファレンスは、医師や看護師を中心とした全体カンファレンスや、毎朝ベッドサイドを回診しながら行われる短時間のカンファレンス、リハビリテーションに特化した情報の共有や協議を行うためのリハビリ

**Table 11** 実際のカンファレンス例

	目的	参加職種
全体カンファレンス	全身状態の把握, 治療方針の決定	医師, 看護師, 薬剤師, 臨床工学技士,
ラウンドカンファレンス	各勤務帯の申し送り 当日の検査・治療の確認	理学療法士, 作業療法士, 言語聴覚士, 管理栄養士, 医療ソーシャルワーカー
リハビリテーションカンファレンス	全身状態, 身体・精神機能の把握 安静度の確認 目標設定, 実施計画の立案	医師, 看護師, 理学療法士, 作業療法士, 言語聴覚士

**Table 12** リハビリテーションカンファレンスでの確認事項・協議内容

基本的事項	全身状態, 今後の治療方針
治療内容	呼吸・循環管理, 鎮静, 鎮痛, 栄養療法, 透析療法など
身体・精神機能	基本動作レベル, ADL, 摂食・嚥下機能, 認知機能, せん妄の有無・ 程度と対策
リハビリテーションプログラム	プログラムの確認, 離床進行状況, 阻害因子の確認と是正, 体位管理 の状況, 中止基準, ベッド周囲の環境調整
その他	介入時間の調整, 新規症例の抽出

テーションカンファレンスなどが行われており, 目的や参加職種は様々である (Table 11)。短時間のカンファレンスでも良いので, 1日1回は多職種でリハビリテーションについて議論をすることが必要である。リハビリテーションカンファレンスでの確認事項・協議内容は, 全身状態や治療内容, 今後の治療方針, 身体機能や精神機能の評価, リハビリテーションプログラムなどである (Table 12)。質の高いリハビリテーションを行うために職種間の連携は重要であり, 連携の中核を担うのはカンファレンスである。よって, ICUにかかわるリハビリテーションスタッフのカンファレンス参加は必須である。

カンファレンスは, ICUにかかわる医療スタッフの教育, 研修としての良い機会にもなる。Needhamら<sup>2)</sup>はmedical ICUにおいて, quality improvement projectの一環として教育的カンファレンスを実施している。カンファレンスは患者に対するメリットだけではなく, チーム全体のレベルアップにも良い影響をもたらす可能性がある。

## 文 献

1) 厚生労働省医療安全対策検討会議 集中治療室 (ICU) における安全管理指針検討作業部会. 集中治療室 (ICU) における安全管理について. Available from: <http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/isei/i-anzen/hourei/dl/070330-5.pdf> (最終確認平成28年11月30日)

2) Needham DM, Korupolu R, Zanni JM, et al. Early physical medicine and rehabilitation for patients with acute respiratory failure: a quality improvement project. Arch Phys Med Rehabil 2010;91:536-42.

## 9. スタッフの教育・育成について

早期リハビリテーションにかかわる医療スタッフ教育は、治療戦略やケアに対して職種を越えて共通の認識を持ち、同じ専門用語を使用し、同じ方向性でリハビリテーションを行っていくためにも重要で、早期リハビリテーションを安全で効果的に実施するために必須である。

ICUでの早期リハビリテーションを安全で効果的に実施するためには、多職種協働によるチーム医療の構築とチーム力強化が重要である。したがって、早期リハビリテーションにかかわる医療スタッフは、治療戦略やケアに対して職種を越えて共通の認識を持ち、同じ専門用語を使用し、同じ方向性の基にアプローチしていく必要がある。その意味において、スタッフ教育が果たすべき役割は大きい。

具体的には、①早期離床の重要性と意義、②適切な鎮痛・鎮静管理、③せん妄のマネジメント、④ICU-AWの病態と予防策、⑤人工呼吸器早期離脱の重要性など、重症患者に続発するICU関連の合併症の理解やその低減策について正しい認識と価値観を共有しておく必要がある。そのためには、各施設でのチーム医療の基盤作りとともに、教育システムの構築が大切となる。

ICUにおける早期リハビリテーションは、様々な医学的治療やケアが同時進行で行われるので、そこに介入するリハビリテーションスタッフも集中治療に関する基本的な医学的知識とケアの視点について一定の周辺知識を持ち合わせておく必要がある。項目や内容は多岐にわたるため、リハビリテーション職種単独での学習や教育には限界がある。そこで、集中治療に携わる多職種が相互に協力し、各専門家が他職種を教育するようなカリキュラム作りや教育体制の整備が必要である。さらに、実践的な場面を想定したシミュレーション教育やOJT (on the job training) の導入も効果的である。また、多職種間のコミュニケーションを円滑にするラウンド・ミーティングや定期的なカンファレンスもチーム力向上に欠くことはできない。

以下に習得しておきたい学習項目の一例を示すが、必要とされる知識や内容は各ユニットの患者特性や施設環境により異なることが予想され、各施設の実状に合致した教育システムの整備が求められる。

## 【早期リハビリテーションに関連する学習項目の一例】

- ①ICUにおけるチーム医療と多職種協働の重要性の再確認
- ②生体侵襲・敗血症の基本知識
- ③呼吸・循環のアセスメント
- ④生体モニター、ベッドサイドの医療機器の基礎知識
- ⑤フィジカルアセスメント
- ⑥ABCDEバンドル<sup>1)</sup>と早期離床の位置づけ
- ⑦鎮痛・鎮静管理とせん妄の基礎知識 (PADガイドライン<sup>2)</sup>, J-PADガイドライン<sup>3)</sup>)
- ⑧人工呼吸管理の基本と早期離脱 (人工呼吸器離脱プロトコル<sup>4)</sup>)
- ⑨呼吸理学療法, 体位管理 (腹臥位管理含む)
- ⑩急性期の栄養管理
- ⑪ICU獲得性筋力低下 (ICU-AW)
- ⑫ICU退室後の身体・認知・精神的問題 (PICS<sup>5)</sup>)
- ⑬ICUにおける安全管理と緊急対応

## 文 献

- 1) Balas MC, Vasilevskis EE, Burke WJ, et al. Critical care nurses' role in implementing the "ABCDE bundle" into practice. *Crit Care Nurse* 2012;32:35-47.
- 2) Barr J, Fraser GL, Puntillo K, et al; American College of Critical Care Medicine. Clinical practice guidelines for the management of pain, agitation, and delirium in adult patients in the intensive care unit. *Crit Care Med* 2013;41:263-306.
- 3) 日本集中治療医学会J-PADガイドライン作成委員会. 日本版・集中治療室における成人重症患者に対する痛み・不穏・せん妄管理のための臨床ガイドライン. *日集中医誌* 2014;21:539-79.
- 4) 日本集中治療医学会. 人工呼吸離脱に関する3学会合同プロトコル. Available from: [http://www.jsicm.org/pdf/kokyuki\\_ridatsul503b.pdf](http://www.jsicm.org/pdf/kokyuki_ridatsul503b.pdf) (最終確認平成28年11月30日)
- 5) Needham DM, Davidson J, Cohen H, et al. Improving long-term outcomes after discharge from intensive care unit: report from a stakeholders' conference. *Crit Care Med* 2012;40:502-9.

## Ⅶ. おわりに

本エキスパートコンセンサスは、当初は「早期リハビリテーションガイドライン」という形式で検討されていたが、質の高い治療のエビデンスを集めることは困難であり、「エキスパートコンセンサス」に相当するとの考えから、「集中治療における早期リハビリテーション～根拠に基づいたエキスパートコンセンサス～」としてまとめられた。

本来リハビリテーションとは、「環境との相互作用に最適な機能を維持したり獲得するために、障害を経験したり、または経験する可能性がある人々を支援する一連の手段(WHO)」である。ゆえにその扱う範疇は広大で、すべての介入を本エキスパートコンセンサスで扱うことは困難であった。そのため、本エキスパートコンセンサスではリハビリテーションの中心的介入方法の一つである「早期離床と早期からの積極的な運動」をメインに扱うこととしたが、もとより質の高い治療のエビデンスは少なく、ましてや日本人を対象とした独自の治療法の検証や、日本と欧米との違いについては検証できなかった。

あくまで本エキスパートコンセンサスは、早期リハビリテーションの現状や最も標準的な治療指針をまとめたものである。ICUでの早期離床と積極的な運動の禁忌や開始基準、中止基準がまとめられたので、経験の浅い医療スタッフが多い施設や、集中治療室で早期リハビリテーションを積極的に実施していない施設において、集中治療領域における早期リハビリテーションの内容や体制の標準化に向けて参考にされることを期待している。ICUでの早期離床と積極的な運動の禁忌や開始基準、中止基準がまとめられたので、この基準のもとで行われる「早期離床と早期からの積極的な運動」によって日本人患者を対象としたエビデンス構築が可能となり、国内の施設間の比較や医療制度の異なる欧米との比較も可能となる。

今回、新たなリサーチクエスションも浮き彫りになった。例えば、開始基準や中止基準はまとめられたが、最適な運動量(運動強度×運動時間)については未解決なままである。本エキスパートコンセンサスがもととなり、ICUでのリハビリテーションについての研究活動が活性化されることが期待される。

最後に、本エキスパートコンセンサス作成にあたり、ご協力いただいたすべての方に深謝いたします。

## Ⅷ. 略語

ABCDE	ABCDE	awakening and breathing coordination of daily sedation and ventilator removal trials, choice of sedative or analgesic exposure, delirium monitoring and management, early mobility and exercise
ACBT	アクティブサイクル呼吸法	active cycle of breathing technique
ACCM		American College of Critical Care Medicine
ADL	日常生活動作	activities of daily living
ARDS	急性呼吸促進症候群	acute respiratory distress syndrome
BADL	基本的ADL	basic ADL
BPS		behavioral pain scale
CAM-ICU		Confusion Assessment Method for the Intensive Care Unit
CPAP	持続性気道内陽圧	continuous positive airway pressure
CPOT		Clinical-Care Pain Observation Tool
CQ		clinical question
CRRT	持続的腎代替療法	continuous renal replacement therapy
CVA		cerebrovascular accident
DVT		deep vein thrombosis
ECMO	体外式膜型人工肺	extracorporeal membrane oxygenation
FIM	機能的自立度評価表	Functional Independence Measure
FSS-ICU		Functional Status Score for the ICU
HFOV		high frequency oscillatory ventilation
IABP	大動脈内バルーンパンピング	intra-aortic balloon pumping
IADL	手段的ADL	instrumental ADL
ICP	頭蓋内圧	intracranial pressure
ICU-AD		intensive care unit-acquired delirium
ICU-AW		intensive care unit-acquired weakness
MH	徒手の肺過膨張法	manual hyperinflation
MIP	最大吸気圧	maximal inspiratory pressure
MRC		Medical Research Council
NPPV	非侵襲的陽圧換気	noninvasive positive pressure ventilation
NO	一酸化窒素	nitric oxide
NRS		numeric rating scale
OJT		on the job training
PCA	患者自己調節鎮痛法	patient-controlled analgesia
PCPS	経皮の心肺補助	percutaneous cardiopulmonary support
PEEP		positive end-expiratory pressure
PEP	呼気陽圧	positive expiratory pressure
PICS	集中治療後症候群	post-intensive care syndrome
PTE		plumony thromboembolism
RASS		Richmond Agitation-Sedation Scale
RCT	ランダム化比較試験	randomized controlled trial
ROM	関節可動域	range of motion
RR	相対危険度	relative risk
SAT		spontaneous awakening trial
SAH		subarachnoid hemorrhage
SBT	自発呼吸トライアル	spontaneous breathing trial
SF-36		Medical Outcomes Study 36-Item Short-Form Health Survey
VA		veno arterial
VAP	人工呼吸器関連肺炎	ventilator-associated pneumonia
VAS		visual analogue scale
VE	嚥下内視鏡検査	videoendoscopic examination of swallowing
VF	嚥下造影検査	videofluoroscopic examination of swallowing
VV		veno venous



## IX. 利益相反の開示

著者	役員・ 顧問職	株	特許権 使用料 など	講演料 など	原稿料 など	研究費	奨学寄附金/ 奨励寄付金	寄付講座	その他 報酬
高橋 哲也	-	-	-	-	あり	-	-	-	-
安藤 守秀	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飯田 有輝	-	-	-	-	-	-	-	-	-
宇都宮明美	-	-	-	-	-	あり	-	-	-
尾崎 孝平	-	-	-	あり	あり	あり	-	-	-
小幡 賢吾	-	-	-	-	-	-	-	-	-
神津 玲	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小松 由佳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
西田 修	-	-	-	-	-	あり	あり	-	-
山下 康次	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有蘭 信一	-	-	-	-	-	-	-	-	-
岩田健太郎	-	-	-	-	-	-	-	-	-
卯野木 健	-	-	-	-	-	-	-	-	-
尾山 陽平	-	-	-	-	-	-	-	-	-
金井 香菜	-	-	-	-	-	-	-	-	-
栗山 直英	-	-	-	-	-	-	-	-	-
齊藤 正和	-	-	-	-	-	-	-	-	-
櫻本 秀明	-	-	-	-	-	-	-	-	-
笹沼 直樹	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嶋先 晃	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高橋 正浩	-	-	-	-	-	-	-	-	-
田代 尚範	-	-	-	-	-	-	-	-	-
野々山忠芳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
花田 匡利	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平澤 純	-	-	-	-	-	-	-	-	-
福家 良太	-	-	-	-	-	-	-	-	-
松木 良介	-	-	-	-	-	-	-	-	-
森沢 知之	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山田 亨	-	-	-	-	-	-	-	-	-
横山 仁志	-	-	-	-	-	-	-	-	-

本エキスパートコンセンサスの策定にあたり、上記以外に開示すべき利益相反はない。

## X. 著作権

本エキスパートコンセンサスの著作権は一般社団法人  
日本集中治療医学会に帰属する。

## *Evidence based expert consensus for early rehabilitation in the intensive care unit*

Ad Hoc Committee for Early Rehabilitation, The Japanese Society of  
Intensive Care Medicine

J Jpn Soc Intensive Care Med 2017;24:255-303.