

子ども連れ学会持ち物リスト 幼児(1歳半～未就学児)

自分でやりたい気持ちを尊重しつつ、環境の変化による疲れをカバーできる準備をしましょう。

□:重要 △:必要時

【重要書類・常用薬】

- 母子手帳、保険証、
マイナンバーカード
- 常用薬

【食事・おやつ】

- 昼食、おやつ
- 水筒
- 子ども用エプロン、スプーン、
フォーク、箸

【おむつ・衛生用品】

- おむつ、おしりふき
- ビニール袋
(おむつ用、ゴミ袋)
- 除菌用品
- タオル、ティッシュ類
- 着替え(パンツ含む)

【遊び、その他】

- お子さん用のかばん・リュック
- おもちゃ、絵本、折り紙、
色鉛筆など
- △ 油性ペン

【宿泊時】

- 歯ブラシ、歯磨き粉
- △ パジャマ、スリーパー
- △ タオル
- △ 洗濯用洗剤、洗濯ばさみ、
ロープ
- △ 食器用洗剤、スポンジ



2026年

日本集中治療医学会ダイバーシティ委員会