

## 子ども連れ学会持ち物リスト 小学生以上

自分でスケジュールを理解し、ラウンジ等で落ち着いて過ごせるための準備をしましょう。

□:重要 △:必須

### 【重要書類・常用薬】

- 保険証、マイナンバーカード
- 常用薬

### 【食事・おやつ】

- 昼食、おやつ
- 水筒

### 【着替え・衛生用品】

- 室内用上着
- タオル、ハンカチ、ティッシュ類
- ビニール袋(ゴミ袋)
- 除菌用品

### 【遊び、学習、その他】

- お子さん用のかばん・リュック
- 遊び道具、学習道具(筆記用具)など
- △ タブレット端末・イヤホン、  
モバイルバッテリー

### 【宿泊時】

- 歯ブラシ、歯磨き粉
- 着替え
- △ パジャマ

with kids



日本集中治療医学会  
THE JAPANESE SOCIETY OF INTENSIVE CARE MEDICINE

2026年

日本集中治療医学会ダイバーシティ委員会