

子ども連れ学会持ち物リスト 乳幼児(0歳～1歳半ごろ)

会場移動用のバッグと、宿泊先へ置く荷物に分けて準備するとスムーズです。

□:重要 △:必要時

【重要書類・常用薬】

- 母子手帳、保険証、
マイナンバーカード
- 常用薬

【授乳・食事用品】

- ミルク
- 哺乳瓶
- 離乳食、おやつ
- 子ども用エプロン、スプーン、
フォーク
- 保温ボトル
- △ 授乳ケープ

【おむつ・衛生用品】

- おむつ、おしりふき
- ビニール袋
(おむつ用、ゴミ袋)
- 除菌用品
- タオル、ティッシュ類
- 着替え
- △ おむつ替えシート

【遊び、その他】

- おもちゃ、絵本
- 抱っこひも、ベビーカー
- △ おしゃぶり
- △ 油性ペン

【宿泊時】

- 歯ブラシ、歯磨き粉
- △ パジャマ、スリーパー
- △ タオル
- △ 洗濯用洗剤、洗濯ばさみ、
ロープ
- △ 食器用洗剤、スポンジ

with kids



日本集中治療医学会
THE JAPANESE SOCIETY OF INTENSIVE CARE MEDICINE

2026年

日本集中治療医学会ダイバーシティ委員会