

2つのICUで循環器集中治療の実践力を磨く

— Cardiovascular Critical Care Training Program —

救急から術後管理まで、
実践に根ざした循環器集中治療を



済生会横浜市東部病院は、横浜市東鶴見区に位置する高度急性期医療を提供する地域中核病院です。「救命ICU(EICU)」と「重症集中治療室(GICU)」の2つのICUを有し、専攻医が循環器集中治療を多角的に学べる研修環境を整えています。当院にはCCUがないため、重症管理が必要な循環器疾患はいずれかのICUに入室します。各ICUにおいて、循環器疾患の初期対応から周術期管理まで幅広く経験することができ、実践力を段階的に身につけることが可能です。

救命ICU:

循環器救急に即応し出口戦略まで一貫した管理

EICUでは、心原性ショックや院外心停止など、重篤な循環器救急疾患に対して迅速かつ包括的に対応しています。初療からICU管理、さらに出口戦略に至るまで一貫して関わる体制により、急性期治療の中核を担う実践力が養われます。

多様な原因による心原性ショックに対しては、救急集中治療医が主治医として治療方針を決定。VA-ECMO、IMPELLA、IABPなどの補助循環デバイスの導入・離脱判断や手技に習熟できるのはもちろん、冠動脈疾患や弁膜症に対する介入の適応評価にも関与し、多面的な臨床判断力が培われます。

また、心臓移植やVAD(補助人工心臓)導入が必要な症例については、移植・VAD施設との連携を積極的に行なっています。転院後の経過まで把握しながら、最終転帰を見据えた管理を学ぶことができます。



重症 ICU:

ハートチームとして術前から関与し、 術後循環管理のコアを担う

GICU では、心臓血管外科術後や TAVI・Mitra Clip といった structural heart disease intervention の術後を中心に診療します。術直後からの血行動態管理、補助循環の調整、吸入 NO 療法、不整脈やペースメーカーの管理など、複雑な周術期管理を経験できます。術後管理に加え、重症心不全管理や急性心筋梗塞後の管理も行なっています。循環器内科専門医がチーム内に在籍しており高度に専門的な知見もチーム内ですぐに共有でき質の高い循環器集中治療研修が可能な環境です。



また、特徴的なのは、定期的に行われるハートチームカンファレンスへの参加を通じて、術後管理だけでなく手術適応や周術期戦略の立案にも術前から関与できる点です。より包括的な視点で循環器集中治療を学べる環境が整っています。

チームリーダーとして

多職種・多診療科の中心となる経験を



当院の ICU 研修では、専攻医自身が診療方針の立案や治療の実行に積極的に関与しながら、循環器内科、心臓血管外科、救急科をはじめとする多診療科と、看護師、臨床工学技士、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフなどの多職種が連携する中で、集中治療医としてチーム医療の中心を担う経験を積むことができます。

重症患者の治療では、状況を俯瞰して判断を下し、関係職種と密に連携しながら最適な治療戦略を推進する力が求められます。当院では、ICU

での診療を通じて、まさにそのような「**チームを動かす力**」を養うことができます。

経験豊富な指導医によるサポートのもと、段階的に責任ある役割を担いながら、診療技術だけでなく、集中治療医としてのリーダーシップも培うことができます。

また、毎日の症例カンファレンスやハートチームカンファレンスなど、学びを支える教育体制も充実しており、臨床力と理論の両面から集中治療を深く学ぶことが可能です。

当院の循環器集中治療研修では

1. EICU と GICU の両方で、循環器重症例の初期対応から周術期管理まで一貫して経験できます。
2. VA-ECMO や IMPELLA など補助循環症例を多数経験し、導入から離脱まで主体的に関与できます。
3. ハートチームカンファレンスへの参加を通じて、術前から手術適応や治療戦略の立案に参画できます。

＜連絡先＞

済生会横浜市東部病院 集中治療科
星野哲也

saiseikai.tobu.icu@gmail.com

見学申し込みフォーム <https://forms.gle/46Zgve4g37wz8hMEA>

病院 HP <https://www.tobu.saiseikai.or.jp/>

公式Instagram:

集中治療科 https://www.instagram.com/tobu_icu/

救急科 <https://www.instagram.com/shocktrauma.jp/>



＜診療実績＞

補助循環(症例数)

	2022 年度	2023 年度	2024 年度
VA-ECMO	37	38	30
IMPELLA	20	20	14
IABP	44	39	46

疾患(ICU 入室数)

	2022 年度	2023 年度	2024 年度
--	---------	---------	---------

開心術後	122	122	117
TAVI/Mitra Clip 後	73	55	89
循環器緊急入室数(CPA 除く)	197	154	186
心原性ショック	16	16	15